

**«СОГЛАСОВАНО»**

Зам.директора по УВР

\_\_\_\_\_ А.Ш. Субеева

«01». 09. 2022г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор ГБОУ СОШ им.

Н. С. Доровского с. Подбельск

\_\_\_\_\_ Уздяев В.Н.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

## **РЕЖИМ РАБОТЫ**

ДОГ Мочалеевского филиала

ГБОУ СОШ имени Н.С.Доровского с.Подбельск

на 2022 – 2023 учебный год

Время	Мероприятия
07.30 - 08.30	Прием детей, самостоятельная деятельность детей
08.30 – 08.40	Зарядка, гигиенические процедуры
08.40 – 08.55	Завтрак
08.55 – 09.10	Совместная самостоятельная деятельность воспитателя и детей
09.10 – 10.20	НОД/ самостоятельная деятельность детей 09.10 -09.25-НОД 1 в младше-среднейподгруппе 09.25-09.45 – НОД 1 в старше-подготовительной подгруппе 09.45-10.00-НОД 2 в младше-средней подгруппе 10.00-10.20 НОД2 в старше-подготовительной подгруппе
10.20-11.40	Прогулка на свежем воздухе
11.40-11.45	Гигиенические процедуры
11.45-12.00	Обед
12.00-12.20	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание музыки
12.20-15.00	Сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, гимнастика
15.10-15.30	НОД/самостоятельная деятельность детей НОД 3 в старше-подготовительной подгруппе
15.30-15.40	Полдник
15.40-16.20	Совместная самостоятельная деятельность воспитателя и детей
16.20-16.30	Гигиенические процедуры
16.30-16.45	Ужин
16.45-17.45	Прогулка на свежем воздухе
17.45-18.00	Совместная самостоятельная деятельность воспитателя и детей