

ЧТО МЫ ЗНАЕМ О КУРЕНИИ?

Введение

Как известно, сегодня среди молодёжи широкое распространение получили такие вредные привычки, как наркомания, алкоголизм и табакокурение. Вредные привычки оказывают негативное влияние на общество в целом, а также на жизнь и деятельность каждой личности в отдельности. На наш взгляд, с данной проблемой должно бороться государство, общество и каждый зависимый от вредных привычек человек.

Курение – общепризнанная вредная привычка, которая наносит огромный вред не только и не столько взрослому организму, сколько подросткам и детям, растущим в семье с курящими родственниками. Значительное распространение этой пагубной привычки в последние годы вызывает крайнюю обеспокоенность не только учёных и врачей различных специальностей, но и педагогов и социологов. Это беспокойство связано с тем, что, несмотря на периодическую информацию со стороны органов государственной и муниципальной власти о вреде никотина, вплоть до размещения угрожающей информации на пачках сигарет, многие люди, особенно подростки, не считают курение вредным для здоровья[1].

В данном социологическом исследовании, мы предпримем попытку изучить причины распространения курения в молодежной среде, насколько она укоренилась, а также степень информированности молодёжи о курении.

Актуальность исследования

Актуальность данного исследования заключается в том, что в нашей стране курением охвачено примерно 44 млн. человек[2]. Потребление табака в России – одно из самых высоких в мире[3]. В соответствии с Рамочной конвенцией Всемирной организации здравоохранения по борьбе против табака, регулирующей отношения, возникающие в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака, в 2013 году в России был принят Федеральный закон «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» (далее – Закон)[4]. Данный Закон включает ограничения на распространение и продажу табачных изделий, а также на курение в общественных местах. Его действие также направлено на сокращение вовлечения в процесс потребления табака новых социальных групп, особенно молодёжи и детей.

Решение этой проблемы – сложнейшая задача! Как показывают исследования, несмотря на то, что «Минздрав предупреждает», проблема курения остаётся весьма острой. Оно является одной из самых вредных и распространённых привычек среди молодёжи. Кроме нанесения непоправимого вреда здоровью курящих и их окружению, эта привычка препятствует формированию у детей, подростков, юношей и девушек, адекватных возрасту поведенческих установок на здоровый образ жизни, замедляет личностный и нравственный рост[5]. Данное исследование предполагает изучение состояния данной проблемы, определение степени информированности молодёжи о курении.

Объект исследования

Студенты Крымских вузов.

Предмет исследования

Информированность студентов о курении.

Цель исследования

Изучить проблему курения в студенческой среде.

Гипотеза исследования

Курение глубоко укоренилось среди молодёжи.

Задачи исследования

В соответствии с целью и гипотезой исследования поставлены следующие задачи:

1. Изучение литературы и источников по теме исследования.
2. Проведение и анализ анкетирования студентов.
3. Выводы по теме исследования.

Обзор использованных источников

Что такое табак?

Табак (лат. *Nicotiana*) — род многолетних и однолетних растений семейства Паслёновые (*Solanaceae*). Содержит никотин, культивируется как стимулятор, частично подавляющий чувство голода, разжижающий кровь, ослабляющий свертываемость крови и приводящий к частичной деминерализации организма. Употребление табака в различных видах и различными способами (курение, жевание, нюхание) вызывает никотиновую зависимость[30].

Появление табака в России.

Принято считать, что в России первое знакомство с табаком состоялось в XVI-XVII вв. при Иване Грозном и его преемниках[6]. В 1646 году правительство России монополизировало продажу табака, усмотрев в этом государственную выгоду. Однако могущественный патриарх Никон, оказывавший огромное влияние на молодого царя Алексея Михайловича, добился восстановления драконовских мер против «богомерзкого зелья». В Соборном Уложении 1649 года предписывалось курильщиков наказывать битьем батогами, вырыванием ноздрей и ссылкой, причем это касалось и женщин[7]. Правда, русские власти были не оригинальны, они, то допускали употребление табака, то жестоко боролись с ним. В XVIII веке царское правительство начинало понимать, что из любой пагубной привычки народонаселения можно и должно извлекать прибыль[8].

В феврале-апреле 1697 года серией указов юный царь Петр I легализовал продажу табака и установил правила его распространения. Из-за границы он выписал необходимых специалистов и основал табачные плантации в Малороссии. Уже в 1716 году была основана первая российская табачная мануфактура. Чуть позже они появились в Питере и Подмосковье. Табак малороссийский в те времена отличался столь высоким качеством, что даже поставлялся за рубеж[9]. К середине XIX века только в Москве было налажено производство на 4 крупных табачных фабриках. В те годы курение папирос начало вытеснять нюхательный табак, но ещё долгое время он оставался в моде. Табаки носили самые разные названия. В Москве сами терли махорку, и каждый производитель сдабривал её для запаха по своему вкусу. Практически каждый из них держал в секрете свой рецепт, храня его якобы ещё от дедов[10]. Во время Первой мировой войны наступил «папиросный бум» – табак стал неотъемлемой частью солдатского пайка.

После революции 1917 года произошла национализация табачных фабрик. Более 10 лет спустя, после внедрения новой техники, Россия достигла дореволюционного уровня производства. В 1927 году в Краснодаре был построен первый в мире табачный ферментационный завод[11]. В 50-е гг. прошлого столетия на рынке табачных изделий появились сигареты с фильтром. А первые попытки ввести предупредительную надпись Минздрава СССР на пачках сигарет были предприняты только в 1977-1978 гг. Это объяснялось существующим дефицитом сигарет, так как закупки табака не обеспечивали необходимых объемов производства[12].

Начало 90-х стало переломным периодом для большинства российских предприятий. Ряд предприятий табачной отрасли не выдержали гонки за выживание, другие – были реорганизованы в акционерные общества.

Что такое сигарета?

Сигарета (от французского *cigarette* – маленькая сигарета) – бумажный цилиндр, внутри которого находится измельченный табак для курения. Большинство сигарет фабричного производства имеют размер 84 мм в длину и 0,3 дюйма (7,62 мм) в диаметре (стандарт KingSize), а также специальный фильтр частично снижающий концентрацию

ядовитых веществ во вдыхаемом дыме. Сигареты фабричного производства также могут быть размером 100 мм, 110 мм (стандарт QueenSize) и 120 мм в длину и 7–8 мм в диаметре, а также 89 мм в длину и 9 мм в диаметре (стандарт Magnum). Большая часть бумаги, используемой для производства сигарет, сделана из льна или льняного волокна. Она содержит 20–30% карбонат кальция, обладающего отбеливающим эффектом.

Для ускорения сгорания табака в сигареты часто добавляют специальные вещества. Без добавок табак горит достаточно плохо, особенно в отсутствие принудительной тяги (затяжек курящего).

Пачка сигарет – плотная бумажная упаковка, обычно содержащая 20 сигарет. Есть специальные пачки сигарет, содержащие 10–25 и другое их количество, но это скорее исключение, нежели правило. В соответствии с действующим законом Российской Федерации – России на каждую пачку наносится предупреждающая о вреде курения надпись и наклеивается специальная акцизная марка[31].

Что такое электронные сигареты?

Электронная сигарета представляет собой фитиль, пропитанный жидкостью, вставляется в спираль, которая нагревается от батарейки. В процессе нагревания жидкость испаряется, образуя пар, который и вдыхают пользователи. Батарейку и спираль с жидкостью «одежи» в наряд обычной сигареты, а на конце установили красную лампочку, чтобы еще больше приблизиться к традиционному процессу курения. Это устройство имеет невысокую мощность, которая не предназначена для выработки большого количества пара. Задача электронной сигареты заключается в том, чтобы помочь курильщику избавиться от вредной привычки, и какого-то другого удовольствия от нее ожидать не нужно[32].

Наряду с электронной сигаретой, которую можно использовать на протяжении длительного времени, появилась и одноразовая сигарета.

В одноразовом приборе атомайзер и ёмкость с жидкостью объединены в одну деталь – картомайзер. Следовательно, одноразовый аналог заряжать нельзя. Вместо жидкости используется кусочек синтепона, пропитанный специальным веществом. И когда оно заканчивается, сигарету выбрасывают[33].

Что такое вэйп?

Со временем вейпинг начал открывать новые горизонты, превращаясь в самостоятельную и развивающуюся индустрию. Ассоциация с обычными сигаретами стала мешать формированию положительного отношения к культуре вейпинга и вызывать раздражение. При использовании электронного устройства человек не курит, а парит. Поэтому для названия девайса было придумано новое слово – vape (вейп). Как часто бывает в английском, оно является и существительным (само устройство) и глаголом, означая процесс вдыхания пара из девайса. Устройство гаджета не сложное. Самые активные поклонники вейпинга научились самостоятельно улучшать купленные приборы, делая их уникальными и особенными[34].

Составные элементы вейпа:

- атоммайзер;
- аккумулятор;
- плата, дисплей, кнопки.

Как и в электронной сигарете, испарения происходит благодаря нагреваемой спирали. Всего три группы составных частей рожают тысячи вейпов, на любой вкус, от самых простых, до экстраординарных и очень крутых. Существует стандартный состав наполнителя вейпа:

- 1) глицерин от 30 до 35%;
- 2) не менее 2, не более 10% воды;
- 3) максимальная концентрация 4% никотина (в жидкостях, его содержащих);
- 4) от 2 до 5% ароматизированных добавок;
- 5) пропилен гликоль – 55-62%.

Насыщенность, аромат, плотность – все критерии выбираются по средствам подбора жидкости. При огромном разнообразии наполнителей найти идеальный вариант

не составит труда. С этого момента вейпы стали действительно электронными и довольно большими, ведь аккумулятор, электронную плату, увеличенную ёмкость для жидкости уже не удавалось разместить в корпусе размером с сигарету.

Разница между электронной сигаретой и вэйпом.

Вейп – это мощное устройство, которое позволяет по-настоящему оценить вкус жидкости и вырабатывает большое количество пара.

А электронная сигарета – обычный заменитель традиционной, созданная для того, чтобы помочь человеку избавиться от пагубной привычки[35].

Что такое IQOS?

IQOS – это торговая марка от всемирно известной табачной компании «PhilipMorris», под названием которой была разработана особая система для «курения». Данной технологии присвоили два оригинальных названия: «Heat-not-burn» (для рекламных кампаний в США) и «HeatControl» (больше известное в Европе). Суть заключается в том, что табак теперь не сгорает, а нагревается, без вреда для здоровья «курильщика», передавая все прелести вкусов и ароматов табачных изделий. IQOS не вреднее сигарет! Конечно же, данный вид курения не является на 100% безопасным, но значительно снижает риски множества заболеваний (особенно онкологических)[36].

Принципы работы IQOS. По наблюдениям медицинских специалистов при использовании системы «Айкос» в организм человека поступает почти на 95% меньше вредных элементов, чем от обычных сигарет. Данного эффекта удалось достичь за счет использования системы нагревания табака iqos, которая в отличие от горения в классических никотиновых сигаретах разогревает «стики» до температуры – не выше 300 градусов по Цельсию. Таким образом, полностью исключается вред от продуктов горения табака (при температуре 700–800 градусах Цельсия), когда в легкие (через дым) направляется целый «букет» ядовитых веществ[36].

Что такое кальян?

Кальян – прибор для курения, позволяющий фильтровать и охлаждать вдыхаемый дым. Роль фильтра играет шахта кальяна, на холодных стенках которой конденсируются различные примеси, и сосуд с жидкостью, в которой осаждаются до 38% содержащихся в дыме веществ. В сосуд вставлена курительная чашка (чили́м), соединённая с трубкой (шахтой), конец которой уходит под воду. Выше уровня воды из сосуда отходит ещё одна трубка, через которую производится вдыхание дыма. При курении в сосуде кальяна создаётся разрежение, благодаря чему дым поднимается сквозь жидкость и через трубку с чубуком попадает в лёгкие курильщика. Кальян был изобретён в Индии и довольно быстро распространился по всему мусульманскому миру, от Индокитая до Марокко. В Европе он приобрел определённую популярность в XIX[37].

Итак, кальян представляет собой прибор для курения, который позволяет охлаждать и фильтровать дым, который вдыхается. Фильтром в данном случае служит шахта (трубка) кальяна, на стенках которой происходит конденсация различных примесей. Также фильтрации способствует сосуд с жидкостью, в которой остается около 40% веществ, содержащихся в дыме[38].

Материалы и методы исследования

Этапы проведения исследования:

Подготовительный – изучение литературы и источников, подбор материалов и оборудования, выбор методики исследований.

Экспериментальный – разработка инструментария, проведение анкетирования, наблюдение.

Камеральный – обработка полученных в ходе исследования данных.

Аналитический – выявление закономерностей, разработка рекомендаций и предложений.

Методы исследования: анализ литературы; работа с компьютером в сети Интернет; социологический опрос; консультации специалиста; наблюдение.

Результаты исследования[17]

Основным инструментарием исследования была анкета «**ЧТО МЫ ЗНАЕМ О КУРЕНИИ?**» (прилагается). С 11 по 15 июня 2018 года, проводился опрос студентов Крымского федерального университета им. В.И. Вернадского (далее – КФУ): Академии биоресурсов и природопользования; Академии строительства и архитектуры; Таврической академии; Института экономики и управления.

В нашем исследовании генеральной совокупностью является студенческая молодежь КФУ в возрасте от 17 до 22 лет. Проведённое исследование не претендует на репрезентативность полученных данных, в нём мы хотим обратить внимание на проблему курения.

Выборочная совокупность – 75 респондентов:

В процентном соотношении респондентов:

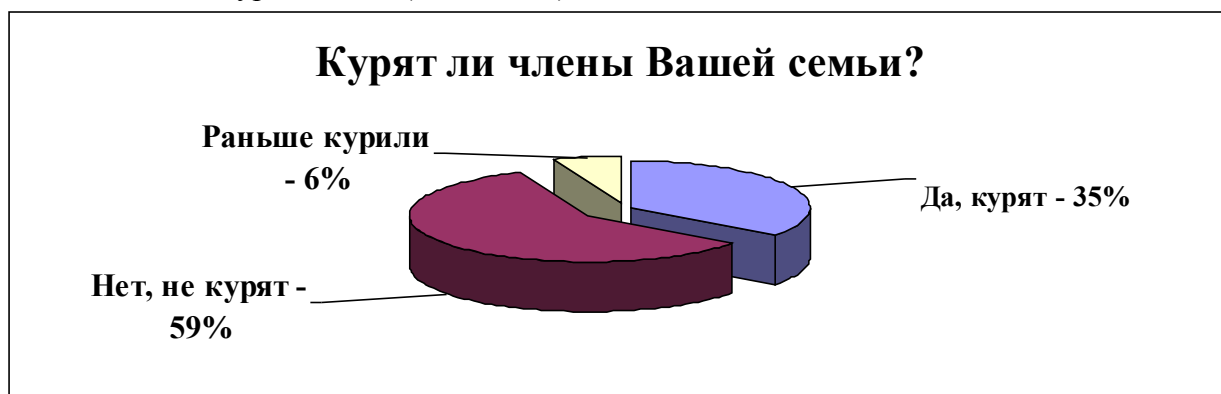
- Мужской пол – 53% (40 человек);
- Женский пол – 47% (35 человек).



Курят ли члены Вашей семьи?

Довольно сильным фактором начала курения является курение самих родителей. Если один или оба родителя курят, то возрастает вероятность того, что подросток последует их примеру. Так, согласно данному социологическому исследованию (64 ответивших), в семьях опрошенных родители либо курят, либо раньше курили (41%).

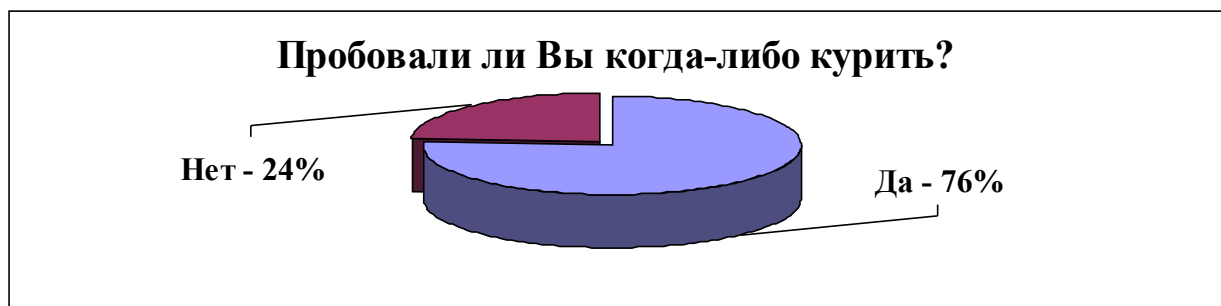
- Да, курят – 35% (22 человека);
- Нет, не курят – 59% (38 человек);
- Раньше курили – 6% (4 человека).



Пробовали ли Вы когда-либо курить?

Каждый четвёртый респондент (24%) никогда не пробовал курить.

- Да – 76% (57 человек);
- Нет – 24% (18 человек).



Если Вы курили, то в каком возрасте?

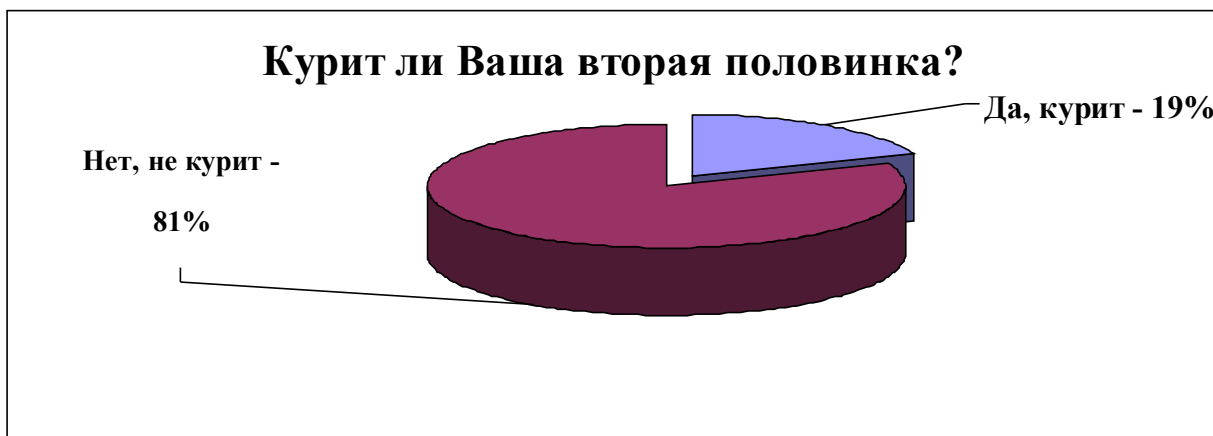
Ранее проводимые исследования, свидетельствуют, что привычка к курению особенно интенсивно формируется в молодом возрасте – большинство взрослых курильщиков начали курить в молодости[20]. Это подтверждают результаты опроса студентов КФУ – до 16 лет пробовали курить – 8%, с 16 до 18 лет – 21%, после 18 лет – 47% опрошенных.

- До 16 лет – 8% (6 человек);
- Где-то в 16-18 лет – 21% (16 человек);
- После 18 лет – 47% (35 человек);
- Никогда не пробовал(а) – 24% (18 человек).



Курит ли Ваша вторая половинка?

- Да, курит – 19% (14 человек);
- Нет, не курит – 81% (61 человек).

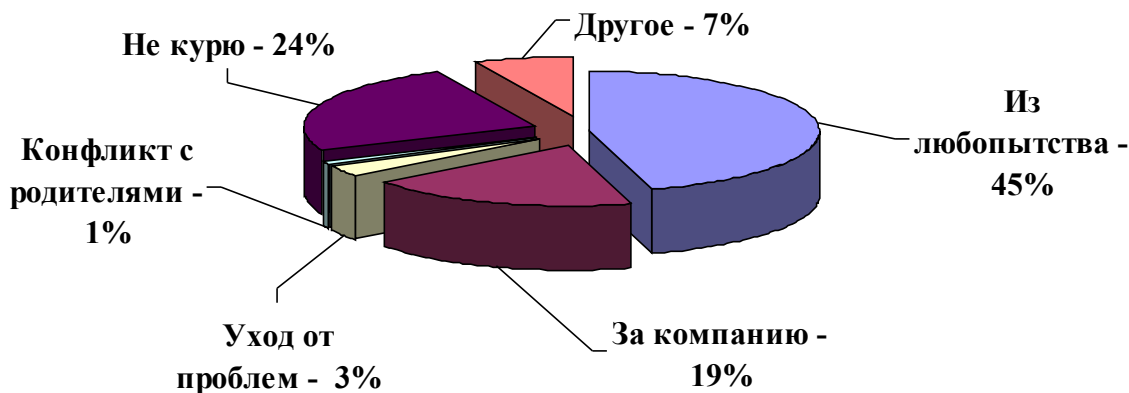


Причины почему Вы решили курить?

Более того, 3% респондентов первую свою сигарету взяли у родителей. Немаловажное значение для начала курения имеет естественное любопытство, 45% респондентов указали, что мотивами побудивших их начать курить, было именно любопытство. Для некоторых опрошенных, курение это развлечение, стремление к самовыражению – 19% студентов начали курить «за компанию».

- Из любопытства – 45% (34 человека);
- За компанию – 19% (14 человек);
- Чтобы уйти от проблемы – 3% (2 человека);
- Из-за конфликта с родителями – 1% (1 человек);
- Родители курят, что я хуже? – 1% (1 человек);
- Не курил(а) и не курю – 24% (18 человек);
- Другое – 7% (5 человек).

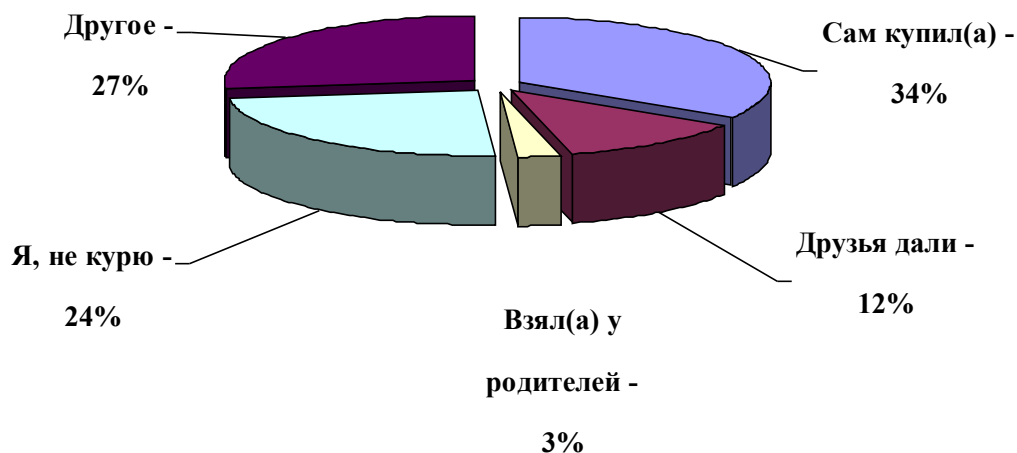
Причины почему Вы решили курить?



Где Вы взяли свою первую сигарету?

- Сам купил(а) – 34% (26 человек);
- Друзья дали – 12% (9 человек);
- Взял(а) у родителей – 3% (2 человека);
- Я, не курю – 24% (18 человек);
- Другое – 27% (20 человек).

Где Вы взяли свою первую сигарету?

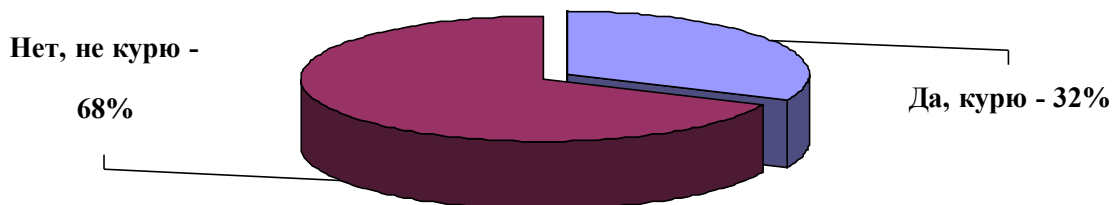


Курите ли Вы в настоящее время?

В настоящее время курят две третьих опрошенных (68%), несмотря на то, что курение считают вредным (91%) и опасным для здоровья (84%).

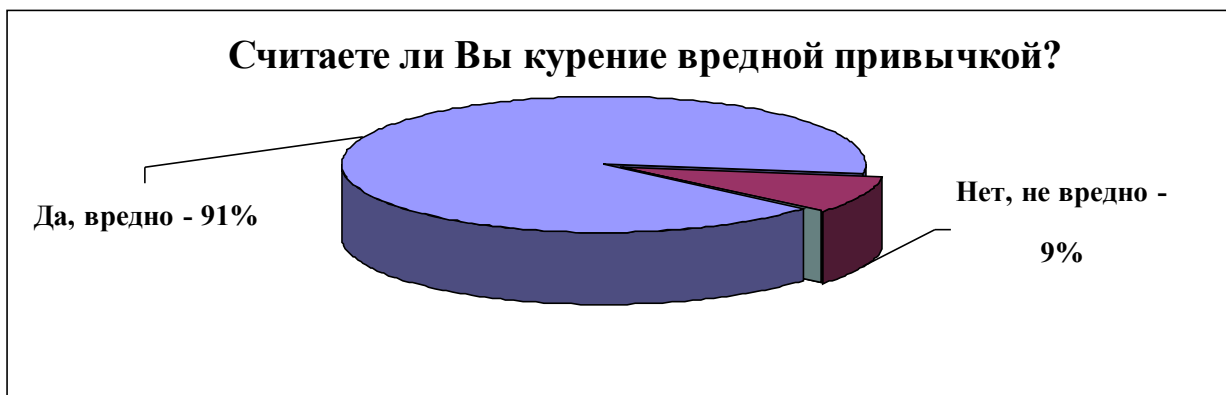
- Да, курю – 32% (24 человека);
- Нет, не курю – 68% (51 человек).

Курите ли Вы в настоящее время?



Считаете ли Вы курение вредной привычкой?

- Да, вредно – 91% (68 человек);
- Нет, не вредно – 9% (7 человек).



Курить опасно для здоровья?

- Да, опасно – 84% (63 человека);
- Нет, безопасно – 16% (12 человек).



Целый блок вопросов анкеты был посвящён выяснению отношения респондентов к электронным сигаретам (вейпам), парению и кальянам. В России сегодня существует запрет на использование обычных сигарет в общественных местах, однако на курение вейпа запрета нет. Однако некоторые страны мира уже внесли поправки в законы и сделали возможным парить лишь в специально отведенных местах. В 2016 году в Госдуму был внесён законопроект об ограничении курения вейпов. Следует отметить, что доля курильщиков электронных сигарет в России с 2014 года выросла почти вдвое, их стали продавать в розницу[26].

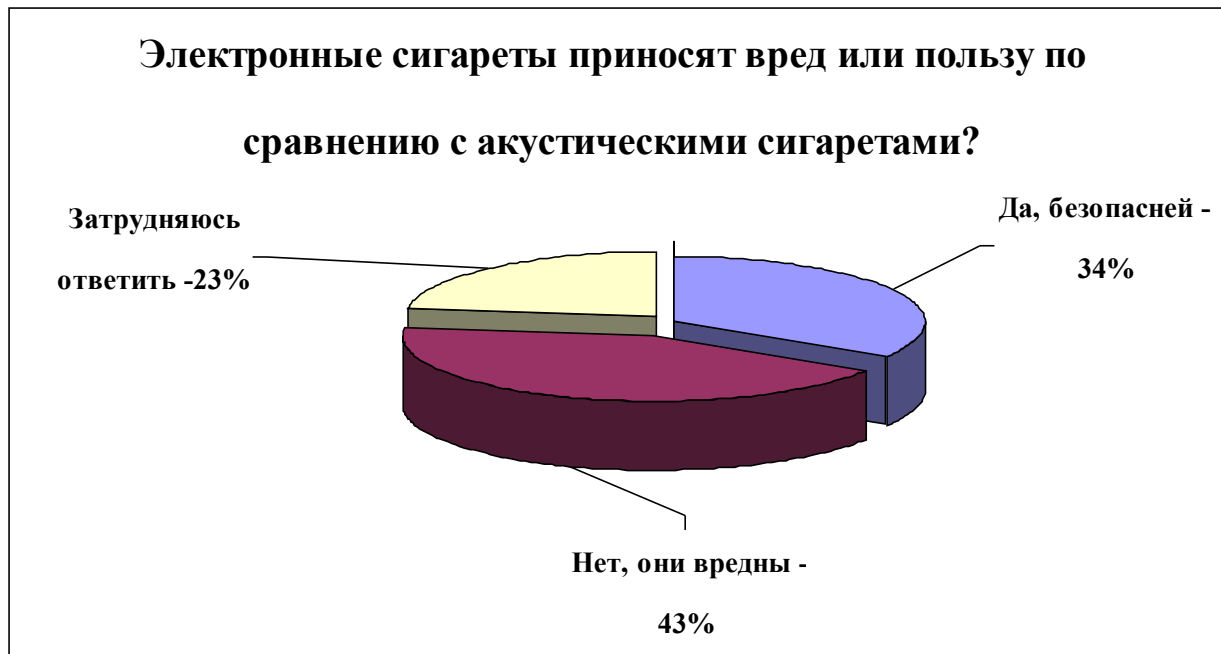
На вопрос «**Курите ли Вы электронные сигареты?**» положительно ответил каждый десятый респондент (9%).

- Да, курю – 9% (7 человек);
- Нет, не курю – 91% (68 человек).



Электронные сигареты приносят вред или пользу по сравнению с акустическими сигаретами?

- Да, безопасней, так как помогают безболезненно перейти от обычных (акустических) к электронным сигаретам – 34% (26 человек);
- Нет, они также вредны – 43% (32 человека);
- Затрудняюсь ответить – 23% (17 человек).

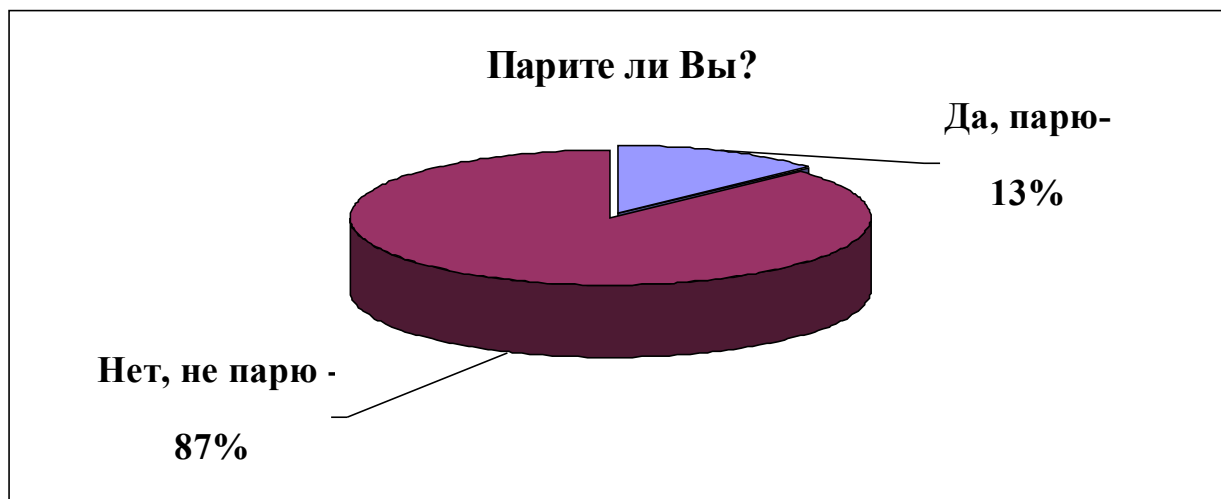


Каждый третий опрошенный (34%) считает, что курение электронных сигарет безопаснее обычных (акустических). 43% полагает, что они также вредны, как обычные сигареты. В то же время доказано, что вейпы ничуть не безопаснее обычных сигарет, они отрицательно влияют на мозговую деятельность и содержат аналоги пестицидов.

Парите ли Вы?

Что касается парения, то их производители утверждают, что эти модные гаджеты менее вредны для здоровья и отлично помогают покончить с табаком.

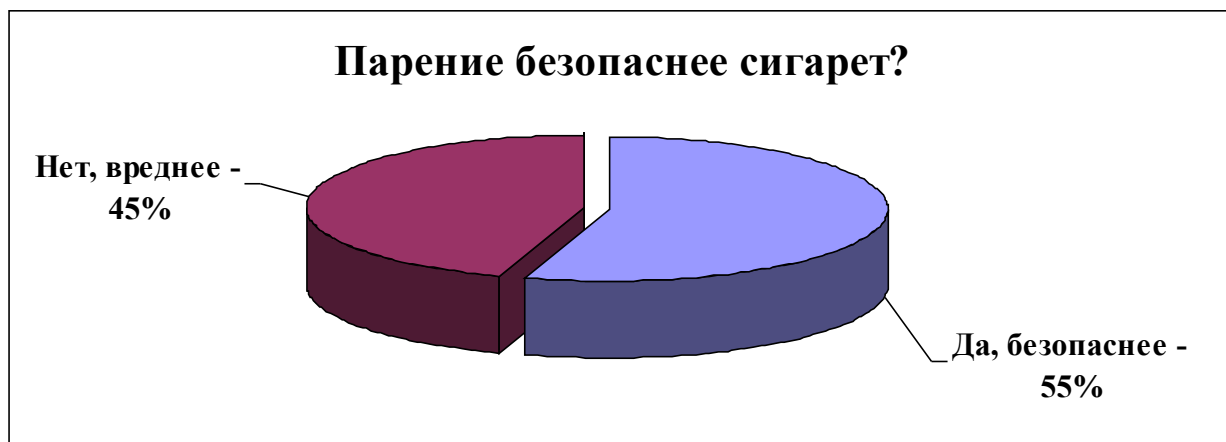
- Да, парю – 13% (10 человек);
- Нет, не парю – 87% (65 человек).



Парение безопаснее сигарет?

Эту точку зрения разделяют 55% опрошенных, в то же время 45% полагают, что парение вреднее обычных сигарет. Это подтверждают медики, по их мнению, испарения вейпов содержат в себе канцерогены и токсичные вещества и никоим образом не помогают бросить курить[27].

- Да, безопаснее – 55% (41 человек);
- Нет, вреднее – 45% (34 человека).



С какого возраста можно парить?

Любопытно, что 16% респондентов считают, что парить можно с любого возраста, 36% допускают парение с 18-летнего возраста. С точки зрения 52% опрошенных парение не вызывает зависимость. Действительно, сегодня сложились достаточно противоречивые мнения касательно данных курительных гаджетов.

Некоторые (в большинстве те, кто занимается продажей данного товара) заявляют, что приборы неопасны, ведь в них не используется открытый огонь, не происходит горение, не выделяется вредный дым.

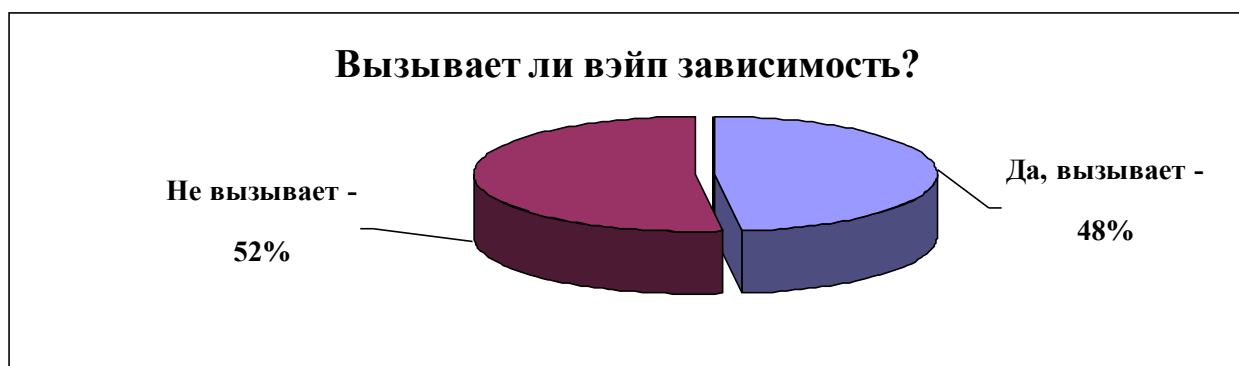
Однако мнимая относительная безвредность способна спровоцировать многих из подрастающего поколения пристраститься к этому виду курения. Любопытно, что данным приборам не удалось пройти сертификацию ВОЗ. К тому же реальное качество подобного товара никем не контролируется, а значит, отсутствует страховка от недобросовестных продавцов[28].

- С любого возраста – 16% (12 человек);
- С 18 лет – 36% (27 человек);
- Лучше не начинать – 48% (36 человек).



Вызывает ли вэйп зависимость?

- Да, вызывает – 48% (36 человек);
- Нет, не вызывает – 52% (39 человек).



Курите ли Вы кальян?

На этот вопрос утвердительно ответили 68% респондентов.

- Да, курю – 68% (51 человек);

- Нет – 32% (24 человека).



Наносит ли кальян вред организму?

- Да, наносит – 63% (47 человек);

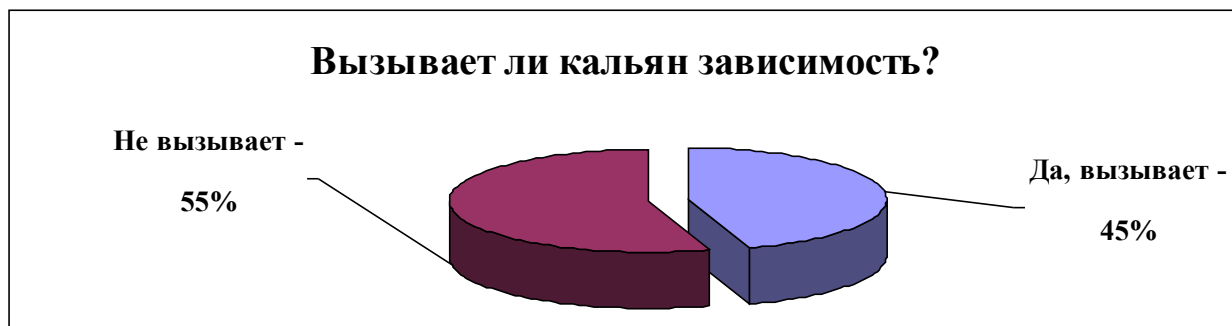
- Нет, не наносит – 37% (28 человек).



Вызывает ли кальян зависимость?

45% (34 человека) считают, что вызывает, в то же время – 55% опрошенных (41 человек) убеждены, что курение кальяна зависимости не вызывает. Так ли это? Когда возникает вопрос, вызывает ли кальян зависимость, можно самостоятельно прийти к выводу, что вызывает. Ведь в кальяне используется табак, где есть никотин, отвечающий за возникновение такой зависимости.

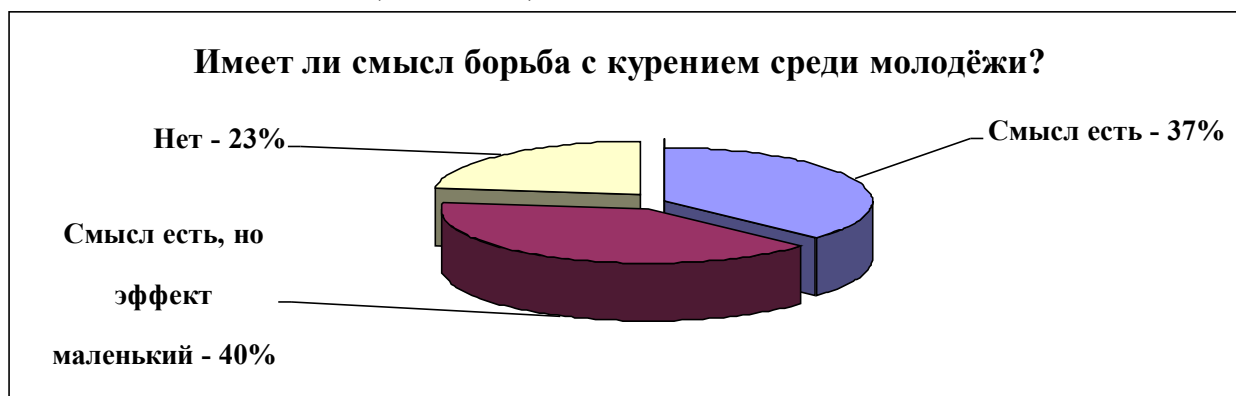
Существует также психологическая зависимость от курения кальянов – это процедура курения (вдыхание, выпускание дыма, наличие привычки держать во рту сигарету либо трубку, способ коротать при помощи курения время). Более того, ритуал раскуривания кальяна, в отличие от традиционного курения, является более необычным и «праздничным». Связывающие процесс кальянокурения с интересным общением, кругом друзей, яркими впечатлениями приятные ассоциации заставляют человека снова возвращаться к нему. Победить подобную психологическую зависимость при этом ничуть не легче, нежели физиологическую[29].



На вопрос: «Имеет ли смысл борьба с курением среди молодёжи?» 37% респондентов высказались утвердительно; 40% считают, что смысл есть, но результат

будет либо незаметным, либо его не будет вовсе; 23% не видят в этом смысла, полагая, что это пустая трата времени.

- Конечно, смысл есть – 37% (28 человек);
- Смысл есть, но эффект маленький – 40% (30 человек);
- Смысла нет – 23% (17 человек).



Выводы

Проблема курения в настоящее время представляет собой разветвленный комплекс социальных патологий, влияющих на нормальное функционирование общества. Проблема стара, как мир, но актуальна, как никогда. Результаты многочисленных исследований, проведенных как за рубежом, так и в нашей стране свидетельствуют, что от последствий, связанных с курением, умирает больше людей, чем от употребления алкоголя, наркотиков, а также от авто и авиакатастроф, вместе взятых[18]. Уже не первый десяток лет курение среди молодёжи считается модной и привилегированной привычкой. Если распространенность курения будет сохраняться на том уровне, который существует сейчас, то смертность от курения во второй четверти XXI века будет ежегодно составлять 10 миллионов человек[21].

Опираясь на данные источников, а также результаты исследования среди студентов КФУ, можно прийти к главному выводу – **тенденция знакомства молодёжи с различными видами курения сохраняется, а в некоторых случаях даже усиливается.** Руководство многих вузов старается справиться с этой проблемой самостоятельно с помощью запретов и угроз. Однако, как правило, прямые запреты с их стороны лишь разжигают стремление молодых людей курить. По мнению учёных, бороться с этим явлением можно только идеологически. Учёные убеждены, что необходимо найти способы влияния на сознание молодёжи социологическими методами и психологическими приемами[10], хотя студенты и молодежь, не верят в возможность искоренения табачной зависимости, считая, что общество без сигарет это иллюзия.

И, всё-таки, наиболее надежным средством в борьбе и профилактике курения являются твердая воля, высокая сознательность и убежденность в абсолютной необходимости избавления от зависимости, самих курильщиков. Нужно подчеркнуть, что прекращение употребления табака совершенно безопасно для здоровья.

Заключение

Тема выбранной исследовательской работы была выбрана не случайно. Очевидно, что курение служит причиной ряда социально значимых болезней, а меры по борьбе с табакокурением являются одним из наиболее перспективных направлений первичной профилактики, цель которой – улучшение здоровья россиян, снижение смертности и увеличение продолжительности жизни. И, что ещё более важно, эти меры являются основополагающими для формирования здоровья будущих поколений. К сожалению, в сознании молодых людей курение не считается девиацией. Общественная мораль в нашей стране терпима к курению.

В то же время в целом ряде стран курение признается одной из форм девиантного поведения. Курильщиков отождествляют с наркоманами, невротиками, загрязнителями воздуха, виновниками пожаров и т.п. Предстоит многое сделать в обществе, чтобы в

сознании людей, и прежде всего, молодежи, укрепилась мысль, высказанная директором Государственного научно-исследовательского центра профилактической медицины академиком Р. Г. Огановым о том, что «курильщик – это человек, имеющий определенные дефекты в культуре и поведении»[21]. Следовательно, курение и другие формы употребления табака среди молодёжи должны быть предметом особого внимания со стороны государства, общества и семьи.

Исходя из того, что Россия по-прежнему находится на втором месте в мире по абсолютному количеству потребляемых сигарет, пропустив вперед только Китай, а в наиболее продуктивном возрасте от 19 до 44 лет курят 49,7% граждан России (данные ВОЗ)[22], необходимо вести правильную, продуманную государственную программу против курения. В этой связи, необходимо выработать систему мер, включая: строгое ограничение мест для курения; наказывать штрафами злостных курильщиков; принять законы, которые бы защищали от пассивного курения некурящих; создать на базе существующих, государственные медицинские учреждения, специализирующиеся на лечении табачной зависимости; ограничить доступ к бесплатным медицинским услугам для курящих людей; сделать работу табачных компаний в России невыгодной.

Список использованных источников

1. Губительная сигарета // [Электронный ресурс]. Режим доступа <http://65.rospotrebnadzor.ru/press/public/96241/>
2. Свой бизнес по производству сигарет: как открыть табачную фабрику // [Электронный ресурс]. Режим доступа <https://www.openbusiness.ru/html/dop7/tabak.htm>
3. Рамочная конвенция ВОЗ по борьбе против табака [Текст] / ВОЗ, Женева, Швейцария. Инициатива освобождения от табачной зависимости, сор. 2005. – VI, 39 с.
4. Федеральный закон «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» от 23.02.2013 №15-ФЗ (последняя редакция) // [Электронный ресурс]. Режим доступа http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_142515/
5. Проблема курения среди молодежи // [Электронный ресурс]. Режим доступа http://stud.wiki/sociology/2c0a65635b2ad78b4d53b89521316c26_0.html
6. Из истории табака в России // [Электронный ресурс]. Режим доступа <http://www.tobacco.md/index.php/2011-10-23-10-33-14/2011-10-23-18-26-44>
7. Самые «скандальные» продукты в истории России // [Электронный ресурс]. Режим доступа <http://russian7.ru/post/samye-skandalnye-produkty-v-istorii-rossii/>
8. Козьмин В.Д. Курение, мы и наше потомство [Текст]. – Москва, 2011 – С. 41-42.
9. Семь самых скандальных продуктов в истории // [Электронный ресурс]. Режим доступа https://www.softmixer.com/2013/04/blog-post_3762.html
10. Лисицын Ю.П. Когда привычка приводит к болезни [Текст]. –М.,2006 – С.15-16.
11. Табачный джин // [Электронный ресурс]. Режим доступа http://utahch.blogspot.com/2011/10/blog-post_27.html
12. Курение – одна из главных причин статистики // [Электронный ресурс]. Режим доступа <https://www.kleo.ru/items/zdorovie/kurenje.shtml>
13. Производители табачных изделий – наши поставщики // [Электронный ресурс]. Режим доступа <https://tabak34.ru/o-proizvoditele/>
14. Кто владеет табачным бизнесом в России // [Электронный ресурс]. Режим доступа <https://zvonaryov.livejournal.com/4367.html>
15. Кому на самом деле выгодно, чтобы мы бухали и курили? // [Электронный ресурс]. Режим доступа <https://vitus.livejournal.com/2465056.html>
16. Черный пепел. Россию наводнили нелегальные сигареты. Кому это выгодно? // [Электронный ресурс]. Режим доступа https://lenta.ru/articles/2018/09/07/delo_tabak/
17. Инструментарий: Анкета «ЧТО МЫ ЗНАЕМ О КУРЕНИИ?»

18. West R., Shiff man S. Fast facts: smoking cessation. – Second edition. – 2007. – 82Р.
19. Фадеева Е.В., Корчагина Г.А. Изучение распространенности потребления психоактивных веществ в студенческой среде // Наркология. – 2012. – № 12. – С. 37-43.
20. Курение среди молодежи // [Электронный ресурс]. Режим доступа <http://www.grandars.ru/college/medicina/kurenie-i-molodezh.html>
21. Проблема курения среди молодежи // [Электронный ресурс]. Режим доступа http://stud.wiki/sociology/2c0a65635b2ad78b4d53b89521316c26_1.html
22. Доходы от дыма: 500 миллиардов казне, остальное в тени // [Электронный ресурс]. Режим доступа <https://www.pnp.ru/economics/dokhody-ot-dyma-500-milliardov-kazne-ostalnoe-v-teni.html>
23. Дело – табак: современные реалии законного бизнеса на розничной продаже сигарет и табачных изделий // [Электронный ресурс]. Режим доступа <http://hobiz.ru/ideas/people/delo-tabak-sovremennye-realii-zakonno-biznesa-na-rozничных-prodazhax-sigaret-i-tabaka/>
24. Проект Концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2017-2022 годы // [Электронный ресурс]. Режим доступа <https://www.rosminzdrav.ru/documents/9544-proekt-kontseptsii-osuschestvleniya-gosudarstvennoy-politiki-protivodeystviya-potrebleniyu-tabaka-na-2017-2022-gody-i-dalneyshuyu-perspektivu>
25. Сигареты подорожают еще на 20% // [Электронный ресурс]. Режим доступа https://www.rbc.ru/economics/16/11/2016/582c574b9a794754c47b584b?from=materials_on_subject
26. В Госдуме предложили ограничить курение вейпов // [Электронный ресурс]. Режим доступа https://www.rbc.ru/business/01/12/2016/583ffc869a7947dc9e1f646b?from=materials_on_subject
27. Чем вреден вейп для здоровья человека: 10 причин бросить курить // [Электронный ресурс]. Режим доступа <https://www.crimea.kp.ru/daily/26692/3716699/>
28. Существует ли зависимость от вейпа? // [Электронный ресурс]. Режим доступа <https://pronikotin.ru/smoking/vejpy/est-li-zavisimost-ot-vejpa.html>
29. Вызывает ли кальян зависимость? // [Электронный ресурс]. Режим доступа <https://pronikotin.ru/smoking/kalyany/vyzyvaet-li-kalyan-zavisimost.html>
30. Табак (растение) // [Электронный ресурс]. Режим доступа [https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D0%B0%D0%B1%D0%B0%D0%BA_\(%D1%80%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5\)](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D0%B0%D0%B1%D0%B0%D0%BA_(%D1%80%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5))
31. «Википедия-свободная энциклопедия» // [Электронный ресурс]. Режим доступа <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B8%D0%B3%D0%B0%D1%80%D0%B5%D1%82%D0%B0>
32. Электронные сигареты: отзывы врачей. Электронные сигареты вредны или нет // [Электронный ресурс]. Режим доступа <http://fb.ru/article/158186/elektronnyie-sigaretyi-otzyivyi-vrachey-elektronnyie-sigaretyi-vrednyi-ili-net>
33. Что такое электронная сигарета? Плюсы и минусы дивайса // [Электронный ресурс]. Режим доступа <http://ktokurit.ru/elektronnyie-sigarety/chto-takoe-elektronnaya-sigareta.html>
34. История вэйпа // [Электронный ресурс]. Режим доступа <http://elcigaretta.ru/obzory/jelektronnaja-sigareta-i-vejп-v-chem-raznica.html>
35. Что такое vape? // [Электронный ресурс]. Режим доступа <https://vapeobzor.ru/chto-takoe-vape-kakie-ego-plyusy-i-minusy/>
36. IQOS что это такое? Принципы использования в 21 веке // [Электронный ресурс]. Режим доступа <http://etaste.ru/articles/iqos-vredno-ili-net-otzyivy-vrachey/>
37. История кальяна // [Электронный ресурс]. Режим доступа. <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D1%8F%D0%BD>

38. Что такое кальян? // [Электронный ресурс]. Режим доступа.
<https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D1%8F%D0%B>