

Согласовано
на педагогическом совете
СП «Детский сад Солнышко»
ГБОУ СОШ им.Н.С.Доровского с.Подбельск
Протокол №1 от 01.09.2022 г.

План работы
с родителями по формированию навыков здорового питания
у воспитанников СП «Детский сад Солнышко»
ГБОУ СОШ им. Н.С. Доровского с. Подбельск

Цель:

- пропаганда здорового питания среди детей и родителей.
- создание условий для формирования знаний детей и их родителей о правилах правильного питания.

Задачи:

- Активизировать знания родителей о здоровом питании, повысить их самообразование по теме.
- Формировать готовность родителей к сотрудничеству с педагогами

Методика: программа «Разговор о правильном питании».

Срок реализации: учебный год

Сроки	Формы работы	Участники	Ответственные
Сентябрь	Анкетирование по питанию детей дома. П/П «Как не надо кормить ребёнка». Индивидуальные консультации, рекомендации по вопросам питания детей дома.	<i>Родители групп ясельного, младшего возраста</i>	<i>Старшая медсестра, воспитатели</i>
Октябрь	Советы родителям: «Завтрак ребёнка». П/П «Сбалансированное питание – основа здоровья ребёнка». Беседа «Чем вредны сухоямка и запивание во время еды». Рекомендации «Ребёнку нужен режим».	<i>Родители старших и подготовительных групп</i>	<i>Старшая медсестра Старший воспитатель</i>
Ноябрь	Опрос среди родителей об умении детей владеть столовыми приборами. Буклет «10 самых полезных продуктов для детского	<i>Родители ДОУ</i>	<i>Воспитатели</i>

	<p>организма».</p> <p>Наглядная агитация «О полезных свойствах каши».</p>		
Декабрь	<p>Буклет «Здоровое питание дошкольников».</p> <p>П/П «Здоровый образ жизни ваших детей».</p> <p>Беседа «Можно ли приучить ребёнка питаться правильно?»</p>	<i>Родители средних и старших групп</i>	<i>Старшая медсестра Воспитатели</i>
Январь	<p>Рекомендации по составлению меню дома.</p> <p>Минипроjekt «Любимое блюдо моей семьи».</p> <p>Памятка в каких продуктах живут витамины.</p>	<i>Родители подготовительных групп</i>	<i>Воспитатели подготовительных групп</i>
Февраль	<p>Памятка «Золотые правила питания».</p> <p>Советы родителям «Что нам мешает быть здоровыми?».</p> <p>Консультации «Полезная еда».</p>	<i>Родители ДОУ</i>	<i>Старшая медсестра</i>
Март	<p>Буклет «Соблюдение правил столового этикета».</p> <p>Организация выставки рисунков и творческих работ детей совместно с родителями «Мы за здоровое питание».</p> <p>Консультация «В каких продуктах содержится кальций?».</p>	<i>Родители ДОУ</i>	<i>Старший воспитатель Воспитатель</i>
Апрель	<p>Рекомендации «Правильное питание будущих первоклассников».</p> <p>Совместное разучивание с детьми стихов о правильном питании.</p> <p>Буклет «Овощи, ягоды и фрукты – самые витаминные продукты».</p>		<i>Старшая медсестра Воспитатели</i>
Май	<p>Совместное творчество «Моё любимое блюдо».</p> <p>Памятка «Мы в ответе за здоровье детей».</p> <p>Игра викторина по правильному питанию совместно с детьми и</p>	<i>Родители, воспитанники подготовительных групп</i>	<i>Воспитатели Старшая медсестра Старший воспитатель</i>

	родителями.		
--	-------------	--	--