

Согласовано
на педагогическом совете
СП «Детский сад Солнышко»
ГБОУ СОШ им.Н.С.Доровского с.Подбельск
Протокол №1 от 01.09.2022 г.

План работы по формированию навыков здорового питания с воспитанниками
СП «Детский сад Солнышко» ГБОУ СОШ им. Н.С. Доровского с. Подбельск
на 2022-2023 учебный год

Возрастные группы Месяц	Младший дошкольный возраст	Средний дошкольный возраст	Старший дошкольный возраст	
			5-6 лет	6-7 лет
Сентябрь	Беседа – игра «Самые полезные продукты». Экскурсия на кухонный блок с целью показа места приготовления пищи.	Беседа «Питание и здоровье». Экскурсия на кухонный блок с целью показа места приготовления пищи. Дидактическая игра «Съедобное – несъедобное».	Беседа «Здоровая пища». Экскурсия на кухонный блок с целью показа места приготовления пищи. Дидактическая игра «Съедобное – несъедобное».	Беседа «Как правильно питаться, чтобы быть сильным и здоровым». Экскурсия на кухонный блок с целью показа места приготовления пищи. Дидактическая игра «Съедобное – несъедобное».
Октябрь	Рассматривание иллюстраций о здоровой пище.	Просмотр и обсуждение презентации «Витамины в нашей жизни»	Игровая ситуация «Готовим фруктовый витаминный салат»	Игровая ситуация «Готовим овощной витаминный салат»
Ноябрь	Дидактическая игра «Съедобное – несъедобное»	Чтение и обсуждение рассказа К.И. Чуковского «Мойдодыр»	Акция добрых дел «Овощи с грядки» Беседа медсестры «О пользе молочных продуктов»	
Декабрь	Чтение и обсуждение стихов об умывании, пище, витаминах.	Игра-инсценировка стихотворения «Хозяйка однажды с базара	Занятие - игра «Даёт силы нам всегда витаминная еда»	Сюжетно – ролевая игра «Пекарня Солнышко».

		пришла...»		
Январь	Сюжетно – ролевая игра «Угощение».	Занятие «Лепка из сдобного или соленого теста «Калачи из печи»	Занятие: «Составление аппликаций по шаблону «Полезные фрукты и овощи»	Занятие: «Лепка рельефная из пластилина или из слоеного теста «Фрукты и овощи»
Февраль	Сенсорная игра «Чудесный мешочек»	Ситуативная беседа «Разговор о правильном питании».	Конкурс стихов о еде, о витаминах. Игра-инсценировка стихотворения «Хозяйка однажды с базара пришла...»	Просмотр и обсуждение презентации «Витамины в нашей жизни»
Март	Просмотр и обсуждение презентации «Витамины в нашей жизни»	Заучивание стихов о пище и витаминах, гигиене.	Проект «Угощения для мам приготовим сами»	
Апрель	Конкурс загадок «Овощи. Фрукты».	Беседа медсестры «О вреде сладкого для зубов»		
Май	Игра- путешествие «Киоск здоровой пищи»	Викторина «Знатоки полезных продуктов», конкурс загадок о пище и витаминах.	Просмотр и обсуждение презентации «Кулинарное путешествие по России»	Просмотр и обсуждение презентации «Кулинарное путешествие по России»

Старший воспитатель: Подакова С.П.

Старшая медсестра: Сырескина И.А.