

**План работы
по оздоровлению учащихся ГБОУ СОШ им.Н.С.Доровского
на 2023-2024 учебный год**

№	Наши дела	Сроки	Ответственные
1.	Утренняя зарядка	ежедневно	учителя- предметники, физруки
2.	Динамический час	ежедневно	учителя н/кл
3.	Подвижные игры	ежедневно	учителя н/кл
4.	Спортивный час	1 раз в четверть	кл. рук-ли
5.	Диспансеризация	по графику	кл. рук-ли
6.	Медосмотр	по графику	кл. рук-ли
7.	Спортивные секции	по графику	кл.рук-ли, физруки, тренеры
8.	День Здоровья (общешкольный)	4 раза в году	администрация, физруки, кл. рук-ли
9.	День Здоровья (классный)	4 раза в году	кл. рук-ли, родкомитет
10.	Легкоатлетический кросс	октябрь, апрель	физруки
11.	Веселые старты (1-4 кл)	4 раза в году	физруки, кл. рук-ли
12.	Футбол (5-11 кл)	2 раза в году	физруки, кл. рук-ли
13.	Соревнования по пионерболу (6-8 кл)	4 раза в году	физруки, кл. рук-ли
14.	Соревнования по перестрелке (4-6 кл)	4 раза в году	физруки, кл. рук-ли
15.	Соревнования по баскетболу	4 раза в году	физруки, кл. рук-ли
16.	Соревнования по волейболу	4 раза в году	физруки, кл. рук-ли
17.	Лыжные гонки.	по графику	физруки, кл. рук-ли
18.	День физкультурника. День Здоровья.	октябрь	администрация района, отдел молодежи, физруки
19.	Участие в районных, зональных, областных соревнованиях.	по положению	физруки, администрация школы
20.	Медосмотр учащихся допризывного возраста.	апрель	директор школы, учитель ОБЖ
21.	Военные сборы для учащихся 10 классов.	Ноябрь, май	директор школы, учитель ОБЖ
22.	Сдача норм ГТО	в течение года по графику	физруки, кл. рук-ли
23.	Профильная смена.	каникулы	физруки, кл. рук-ли