

ПЛАН СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ на свежем воздухе

в рамках проекта **«Прокачай тело»**

с 28 декабря 2020 года по 10 января 2021 года

в ГБОУ СОШ им.Н.С.Доровского с. Подбельск (наименование общеобразовательного учреждения)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Классы** | **Проект** | **Мероприятие** | **СПОСОБ проведения мероприятия (очный, онлайн)** | **Краткая информация о мероприятии** | **Ответственный учитель** | **Ресурс** |
| **28.12.20** | **11.00**  **11.30** | **1-11** | **«Прокачать» тело** | Спортивные игры на свежем воздухе | оффлайн | Игры в снежки | Учителя физ-ры, педагоги ДО | Спортивные площадки на территории с.п. Подбельск |
| **30.12.20** | **11.00**  **11.30** | **1-11** | **«Прокачать» тело** | Народные игры на свежем воздухе | оффлайн | Представить народную игру так, чтобы он стал любимым для других! (рекламный видеоролик, рекламный плакат, стихи и т.д) | кл. рук-ли 1-11 кл | Спортивные площадки на территории с.п. Подбельск |
| **3.01.21** | **11.00**  **11.30** | **1-11** | **«Прокачать» тело** | «В хоккей играют настоящие мужчины» | оффлайн | Проведи зажигательно время со своим классом на хоккейной площадке | Учителя физ-ры, педагоги ДО | Спортивные площадки на территории с.п. Подбельск |
| **4.01.21** | **11.00**  **11.30** | **1-11** | **«Прокачать» тело** | Занятие спортом и собственным здоровьем | оффлайн | Покажи свои умения в зимних видах спорта! Делай съемку на улице, во дворе, в парке, в сквере! | Учителя физ-ры, педагоги ДО | Спортивные площадки на территории с.п. Подбельск |
| **5.01.21** | **11.00**  **11.30** | **1-11** | **«Прокачать» тело** | Катание на санках с горок | оффлайн | Зарядись морозным позитивом | Кл. рук-ли  1-11 кл |  |
| **6.01.21** | **11.00**  **11.30** | **1-11** | **«Прокачать» тело** | Лыжные прогулки с классом | оффлайн | Организация лыжной прогулки по с.п. Подбельск | Учителя физ-ры, педагоги ДО, кл. рук-ли 1-11 кл | с.п. Подбельск |
| **10.01.21** | **11.00**  **11.30** | **1-11** | **«Прокачать» тело** | В здоровом теле- здоровый дух | оффлайн | Игры и прогулки на свежем воздухе | кл. рук-ли 1-11 кл |  |