

**План  
мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся  
ГБОУ СОШ им. Н.С. Доровского с. Подбельск  
на 2023-2024 учебный год**

№	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные и исполнители
<b>I. Мероприятия по пропаганде здорового питания с обучающимися школы</b>			
1.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, ОБЖ)	В течение учебного года	Учителя-предметники, классные руководители
2.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках дополнительного образования (беседы, классные часы)	В течение учебного года	Ответственный по питанию, классные руководители
3.	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания, работы школьной столовой	Октябрь, январь	Ответственный по питанию, классные руководители
4.	Радиопередача «Я за здоровое питание»	Декабрь, апрель	Руководитель комитета «Пресс-центр»
5.	Проведение уроков-здоровья: «Коктейль здоровья», «Винегрет–шоу», «Витаминка» и др.	В течение года	Классные руководители 2-4 классов
6.	Беседа с учащимися 1-4 классов «Здоровое питание – залог здоровья»	Октябрь	Учителя начальных классов
7.	Классные часы: - «Горькая, правда, о сладком лимонаде»; - «Культура здорового питания»; - «Летом укрепляем организм»; - «Питание во время подготовки к экзаменам»	Ноябрь Январь Март	Классные руководители 5-11 классов
8.	Конкурс рисунков среди учащихся 1-4 классов «Особенности национальной кухни»	Декабрь	ответственный по питанию, классные руководители
9.	Круглый стол для старшеклассников «Ты есть то, что ты ешь»	Декабрь	учитель биологии
10.	Конкурс мультимедийных проектов для учащихся 7-8 классов «Традиции и культуры питания. Кухни народов мира»	Февраль-март	ответственный по питанию, классные руководители
11.	Диспут «Что значит быть здоровым?» 9-11 классы	Апрель	ответственный по питанию
12.	Освещение вопросов правильного питания школьников на страницах школьной газеты «27-я и Я»	В течение года	Руководитель комитета «Пресс-центр»

13.	Конкурс буклетов о правильном питании 8-9 классы	Декабрь	Классные руководители
14.	Организация выставок литературы: «Правильное питание - основа здоровья», «Питаемся полезно», «Что нужно есть»	В течение года	Библиотекарь
15.	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	Ежемесячно	ответственный по питанию, классные руководители
16.	Проведение мониторинга отношения обучающихся к организации горячего питания в школе.	1 раз в четверть	ответственный по питанию, классные руководители
<b>II. Мероприятия по пропаганде здорового питания с родителями школы</b>			
17.	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях «Основы формирования у ребёнка навыков здорового образа жизни. Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребёнка. Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей».	1 раз в четверть	Классные руководители
18.	Изучения отношения родителей к организации горячего питания в школе	2 раза в год	Классные руководители
19.	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	В течение года	Классные руководители
20.	Родительский лекторий: «Правильное питание детей дома»	Декабрь	Классные руководители
21.	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания школьников, работы школьной столовой	декабрь	ответственный по питанию, классные руководители