

План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников

ДОГ Мочалеевского филиала

на 2021 – 2022 учебный год

Цель: Созданий условий для охраны и укрепления здоровья детей, организации здоровьесберегающего пространства в ДОГ.

Задачи:

- Создание условий для двигательной активности и физического развития детей (физкультурный зал, физкультурных центров во всех возрастных группах).
- Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик в работе ДОГ.
- Взаимодействие с родителями и социальными институтами по созданию здоровьесберегающего пространства в ДОГ.

№ п.п	Содержание	Подгруппа	Периодичность выполнения	Ответственные
Оптимизация режима				
1.	Организация пребывания детей в ДОГ, в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утверждённого режима для всех возрастных групп на тёплый и холодный период времени года.	все возрастные подгруппы	Ежегодно	Руководитель филиала Воспитатели
1.1	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе. Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад.	младшая подгруппа	Ежегодно	Воспитатели
1.2	Организация прогулок: первая половина дня и вторая половина дня не менее 3-х часов	Все подгруппы	Ежедневно	Воспитатели
1.3				

1.4	Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно, установленного режима.	все возрастные подгруппы	Ежедневно	Воспитатели
1.5	Организация НОД в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультминутки в середине НОД.	все возрастные подгруппы	Ежедневно	Воспитатели
1.6	Организация трехразового питания: завтрак, обед, полдник.	все возрастные подгруппы	Ежедневно	Повар, воспитатели, помощник воспитателя

Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа

2				
2.1	Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – физкультурный зал , 1 раз – на открытом воздухе	все возрастные подгруппы	Ежегодно	Воспитатели.
2.2	Организация утренней гимнастики. Холодный период года – физкультурный зал.	все возрастные подгруппы	Ежедневно	Воспитатели
2.3	Тёплый период года – улица. Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке.	все возрастные подгруппы	Ежедневно	Воспитатели
2.4	Организация спортивных вечеров досуга, праздника здоровья.	все возрастные подгруппы	Ежемесячно	Воспитатели

2.5	Организация воздушных, солнечных ванн в режимных моментах, гимнастика после сна.	все возрастные подгруппы	Ежедневно	Воспитатели
			Ежедневно	
2.6	Организация водных процедур (гигиеничное умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения)	все возрастные подгруппы		Воспитатели
2.7	Ходьба босиком. Ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.7	Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.8	Использование релаксационных пауз: - минутки тишины - музыкальные паузы	все возрастные подгруппы	Согласно, планам воспитателей,	Воспитатели
2.9	Использование традиционного и нетрадиционного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей.	все возрастные подгруппы	Ежедневно	Воспитатели
3.0	Осмотр детей узкими специалистами (детский педиатр, ЛОР, хирург, окулист)	все возрастные подгруппы	Согласно плану	
3.1	Организация проведения профилактических прививок в соответствии с календарем прививок.	все возрастные подгруппы	Согласно плану	

Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний:

3.2	- систематическое проветривание, - влажная уборка	все возрастные подгруппы	В осенний и весенний период	Воспитатели. Помощники воспитателя
-----	--	--------------------------------	--------------------------------	--

Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания:

3.3	- использование в меню детей фруктов, овощных салатов, фруктовых соков, напитков из садовых ягод, редко кисломолочных продуктов и.т.д.	все возрастные подгруппы	Ежедневно	Руководитель ДГ
-----	--	--------------------------------	-----------	-----------------

Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей

4

Диагностика физической подготовленности детей (2 раза в год: начало и конец года)

4.1		Все возрастные подгруппы	Сентябрь Май	Воспитатели
-----	--	--------------------------------	---------------------	-------------

Мониторинг физического развития детей (рост, вес, объём груди, группа здоровья)

4.2		все возрастные подгруппы	Раз в квартал	Фельдшер ФАПа
-----	--	--------------------------------	---------------	---------------

4.3	Организация утреннего приёма с определением состояния детей	все возрастные подгруппы	Ежедневно	Воспитатели
-----	---	--------------------------------	-----------	-------------

4.4	Заполнение медицинской карты	все возрастные подгруппы	По мере необходимости	
5	Взаимодействие с родителями и социальными институтами.			
5.1	Организация родительских собраний, посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	все возрастные подгруппы	Согласно, плана воспитателя	Воспитатели
	Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ:			
5.2	- на стендах во всех возрастных группах, - группа в вк - стенды	все возрастные подгруппы	Систематическое	Воспитатели,
5.3	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.	все возрастные подгруппы	По мере необходимости	Воспитатели
6	Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей.			
6.1	Организация посещения открытых районных методических объединений на тему «Современные оздоровительные технологии в системе физкультурно – оздоровительной работы в ДОУ». Просмотр открытых занятий. Опыт работы.			Руководитель филиала, Воспитатели

Самообразование педагогов на
тему: «Какая физкультура
6.2 нужна дошкольнику?»

Воспитатели