

Аннотация  
коррекционного курса внеурочной деятельности  
«Уроки психологического здоровья»

Программа учебного курса внеурочной деятельности «Уроки психологического здоровья» разработана на основе адаптированной основной образовательной программы основного общего образования обучающихся с УО ГБОУ СОШ им. Н.С. Доровского с. Подбельск, в соответствии с ФГОС ООО обучающихся с ОВЗ, ФАОП, устава ГБОУ СОШ им. Н.С. Доровского с. Подбельск.

**Цель:** охрана и укрепление психологического здоровья, обеспечение успешности освоения АООП обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Коррекционная работа представляет собой систему (по возможности) комплексного психолого-медико-педагогического сопровождения обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в условиях образовательного процесса, направленного на освоение ими АООП, преодоление и/или ослабление имеющихся у них недостатков в психическом и физическом развитии.

Коррекционно-развивающие **задачи** программы:

- выявление особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью, обусловленных структурой и глубиной имеющихся у них нарушений, недостатками в физическом и психическом развитии;
- осуществление индивидуально ориентированной психолого-педагогической помощи детям с ограниченными возможностями здоровья с учетом особенностей психофизического развития и индивидуальных возможностей обучающихся (в соответствии с рекомендациями психолого-медико-педагогического консилиума);
- разработка и реализация индивидуальных учебных планов;
- оказание родителям (законным представителям) консультативной и методической помощи;
- формирование навыков рефлексии;
- формирование позитивного отношения к своему «Я»;
- формирование способности к самоуправлению;
- формирование и развитие навыков социального поведения.

Программа рассчитана на 1 год обучения

Занятия проводятся раз в неделю. Длительность занятий – 40 минут.