

**Информация о реализуемых дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программах
ДЮСШ - СП ГБОУ СОШ им. Н.С. Доровского с.Подбельск
на 2023-2024 учебный год**

Место размещения программ - <https://podbelsksoh.minobr63.ru/программы-дюсш/>

№	Название программы, уровень	Аннотация	Количество модулей, наименование модулей, количество часов по модулям	Форма обучения	Срок обучения	Учебные предметы, техники	Возраст учащихся	Дата сертификации для включения в Реестр ДОП системы ПФДО
Физкультурно-спортивная направленность								
1.	«Баскетбол» базовый уровень	Программа адресована школьникам от 9 до 17 лет, ориентирована на реализацию интересов детей в сфере физкультурно-спортивной направленности через игру баскетбол.	<u>5 модулей:</u> - «Общая физическая подготовка» -40 - «Специальная физическая подготовка» -30 - «Техническая подготовка»-36 - «Тактическая подготовка» -36 - «Интегральная подготовка»-12	очная	1	Баскетбол	9-17	27.12.2021
2.	«Бильярдный спорт» базовый уровень	Программа разработана для обучающихся разного возраста, от 7 до 17 лет. Проявляющих интерес к занятиям на бильярде. В результате обучения воспитанники овладеют начальными навыками игры на бильярде, тактики во время соревнований. Овладеют знаниями о истории бильярда, освою терминологию бильярда	<u>3 модуля:</u> - «Основные особенности спортивной подготовки бильярдиста»-33 - «Кладка прицельных шаров и битка»-32 - «Бильярдные стойки, хваты, удары по одиночным шарам, разбитие. Пирамиды»-89	очная	1	Бильярд	7-17	01.03.2021
3.	«Волейбол» базовый	Программа ориентирована на удовлетворение потребностей обучающихся в области физической культуры, в	<u>5 модулей:</u> - «Общая физическая подготовка» -32 - «Специальная физическая	очная	1	Волейбол	7-15	27.12.2021

	уровень	частности, игры волейбол.	подготовка» -30 - «Техническая подготовка»-26 - «Тактическая подготовка» -26 - «Интегральная подготовка»-12					
4.	«Канго джампс» базовый уровень	Программа ориентирована в области физической культуры, в частности, занятиями прыжковым фитнесом в области физической культуры, в частности, занятиями прыжковым фитнесом. На занятиях совершенствуется функциональная деятельность организма, обеспечивается правильное физическое развитие, развиваются физические способности.	<u>5 модулей:</u> - Основные знания о физической культуре и спорте» -14 - «Способы двигательной (физкультурной) деятельности»-25 - «Физическое совершенствование»- 50 - «Диагностика Физической подготовленности» -15 - «Группа фитнеса» - 50	очная	1	Прыжковой фитнес	7-17	-
5.	«Конный спорт» базовый уровень	Программа позволяет в разном возрасте сформировать устойчивый интерес к занятиям физической культурой и спортом через общение с лошадьми, а именно занятия верховой ездой и гимнастикой на лошади, которые способствуют развитию: силы, ловкости, координированности и точности движений; пространственно-временной дифференцировки; вестибулярной устойчивости; произвольных процессов внимания и памяти; умственной работоспособности и физической выносливости	<u>3 модуля:</u> - «Теоретическая подготовка Контрольные испытания»-14 - «Общая физическая подготовка»- 56 - «Специальная физическая подготовка»-48 - «Технико-тактическая подготовка»- 36	очная	1	Конный спорт	7-17	-
6.	«Легкая Атлетика» базовый	Программа направлена на приобщение обучающихся к физической культуре и спорту, применение полученных знаний, умений в повседневной	<u>5 модулей:</u> - «Общая физическая подготовка» -32 - «Специальная физическая подготовка» -30	очная	1	Легкая атлетика (бег на различные дистанции)	6-17	27.12.2021

	уровень	деятельности, улучшение образовательного результата, создание индивидуального творческого продукта. Благодаря систематическим занятиям физической культурой и спортом обучающиеся приобретают общую и специальную физическую подготовку, а развитие специальных физических качеств помогает развить морфофункциональные системы организма обучающихся.	- «Техническая подготовка»-26 - «Тактическая подготовка» -26 - «Интегральная подготовка»-12					
7.	«Лыжные гонки» базовый уровень	Программа направлена на удовлетворение потребностей обучающихся, в области физической культуры, в частности занятиях лыжным спортом.	<u>3 модуля:</u> - «Общая физическая подготовка»-52 -«Лыжная подготовка»-68 -«Интегральная подготовка»-34	очная	1	Лыжные гонки	9-17	-
8.	«Настольный теннис» базовый уровень	Программа направлена на удовлетворение потребностей обучающихся, в области физической культуры, в частности, игры в настольный Теннис.	<u>4 модуля:</u> - «Основы настольного тенниса» -20 - «Общая и специальная физическая подготовка» -46 - «Технико-тактическая подготовка» -46 -«Интегральная подготовка»- 14	очная	1	Настольный теннис	7-17	01.03.2021
9.	«Общая физическая подготовка дошкольников» базовый уровень	Программа имеет общекультурный характер и направлена на формирование у воспитанников основ здорового образа жизни, повышение уровня физической подготовленности посредством игровой деятельности	<u>3 модуля:</u> - «Легкая атлетика. Подвижные игры с бегом, прыжками, метанием»-42 - «Подвижные игры с элементами гимнастики»-42 - «Игры с мячом»-42	очная	1	ОФП (подвижные игры с бегом, прыжками, метанием, с элементами гимнастики, с мячом)	5-7	27.12.2021
10.	«Общефи	Программа направлена на	<u>5 модулей:</u>	очная	1	Военно-прикладная	7-17	-

	<p>физическая подготовка «Планирование базовый уровень»</p>	<p>удовлетворение потребностей обучающихся, в области физической культуры, в частности, занятиями военно-прикладными видами спорта</p>	<p>- «Общая физическая подготовка» -20 - «Специальная физическая подготовка» -26 - «Техническая подготовка»-38 - «Тактическая подготовка» -14 - «Строевая подготовка»- 28</p>					
11.	<p>«Общая физическая подготовка» базовый уровень</p>	<p>Программа направлена на удовлетворение потребностей обучающихся характеризующих систему организации учебно-тренировочного процесса по общей физической подготовки младших школьников</p>	<p><u>3 модуля:</u> - «Основы легкой атлетики»-42 - «Подвижные игры»-42 - «Спортивные игры»-42</p>	очная	1	ОФП (баскетбол, пионербол, футбол, игры с мячом)	7-17	27.12.2021
12.	<p>«Общая физическая подготовка школьников» Моисеева ОС базовый уровень</p>	<p>Программа направлена на гармоничное физическое развитие младших школьников: укрепление психофизического здоровья, развитие физических качеств, а также сохранить и приумножить любовь детей к физической культуре и спорту.</p>	<p><u>4 модуля:</u> - «Легкая атлетика»-24 - «Спортивные игры»-48 - «Русские народные игры»-24 - «Подвижные игры»-30</p>	очная	1	ОФП (подвижные игры с бегом, прыжками, метанием, с элементами гимнастики, с мячом)	6-15	-
13.	<p>«Пауэрлифтинг» базовый уровень</p>	<p>Программа направлена на приобщении школьников к здоровому образу жизни, создание условий для профессионального самоопределения, творческой самореализации личности ребенка, укреплении психического и физического здоровья детей.</p>	<p><u>4 модуля:</u> -«Базовый подготовительный» - 40 - «Базовый основной (Специальная физическая подготовка по набору мышечной массы.)»-56 -«Базовый поддерживающий. (Специальная физическая Подготовка на выносливость.)» - 30</p>	очная	1	Пауэрлифтинг (силовое троеборье)	12-17	-

14.	«Спортивное ориентирование» базовый уровень	Программа направлена на удовлетворение потребностей обучающихся, в области физической культуры, в частности, в области физической культуры, раздел «Циклические виды спорта» «Спортивное ориентирование»	<u>4 модуля:</u> -«Теоретическая подготовка»-16 -«Спортивное ориентирование»-17 -«Физическая подготовка»-80 -«Технико-тактическая подготовка»-29 -«Туристическая подготовка»-12	очная	1	Спортивное ориентирование (Соревнования по проводятся как в лесу, так и в парках, скверах, в городских зонах)	6-17	27.12.2021
15.	«Универсальный бой» Базовый уровень	Программа направлена на удовлетворение потребностей обучающихся, в области физической культуры, в частности, занятиями боевыми единоборствами.	<u>5 модулей:</u> - «Общая физическая подготовка» -26 - «Специальная физическая подготовка» -20 - «Техническая подготовка»-38 - «Тактическая подготовка» -14 - «Я-боец!»-14	очная	1	Универсальный бой	7-17	-
16.	«Футбол и мини-футбол» базовый уровень	Программа разработана для обучающихся разного возраста, от 6 до 17 лет, проявляющих интерес к занятиям по футболу, мини-футболу. В результате обучения учащиеся овладеют начальными навыками игры в футбол(мини-футбол), судейства, тактики взаимодействия с партнёрами. Овладеют знаниями о истории развития футбола, научатся разрабатывать (планировать) и придерживаться режима дня.	<u>3 модуля:</u> - «Основы подготовки к игре в футбол»-52 -«Мини-футбол»-51 -«Футбол»-51	очная	1	Футбол	6-17	-
17.	«Чирлидинг» базовый уровень	Программа направлена на удовлетворение потребностей обучающихся, в области физической культуры, раздел «Циклические виды спорта» «Чирлидинг»	<u>4 модуля:</u> - «Теоретическая подготовка»-16 - «Чир-фристайл программа»-29 - «Физическая подготовка-80 - «Чир- программа»-29	очная	1	Чирлидинг	5-17	27.12.2021

	ВСЕГО: 17 программ						
--	---------------------------	--	--	--	--	--	--