

## *Анализ состояния здоровья детей ДГ Первомайского филиала ГБОУ СОШ им. Н.С. Доровского с. Подбельск*

Одной из главных целей коллектива дошкольной группы является укрепление здоровья и совершенствование физического развития ребенка. Не случайно одной из годовых задач является - укрепление здоровья детей через воспитание привычки к повседневной двигательной активности.

Данная работа проводится комплексно: своевременно организуются медицинские обследования, проводятся профилактические прививки, осуществляется медико-психологический контроль; которая позволяет целенаправленно проводить всю физкультурно-оздоровительную работу.

Ежегодно проводится диспансеризация детей детского сада. Каждой возрастной категории соответствует определённый перечень исследований (лабораторных) и свой перечень специалистов.

Одним из немаловажных показателей в течение нескольких лет является отсутствие случаев травматизма среди воспитанников и сотрудников.

Образовательная деятельность строится в соответствии с санитарными нормами и правилами, с учётом возрастных и индивидуальных особенностей детей.

Динамика наблюдения за здоровьем детей проводится в определённое время путём педиатрических осмотров:

1. Исследование всех критериев, обуславливающих и характеризующих здоровье ребёнка;
2. Комплексная оценка состояния здоровья ребёнка и определение группы здоровья;
3. Назначение профилактических, воспитательных, оздоровительных и лечебных мероприятий в зависимости от установленного уровня здоровья.

Показатели заболеваемости в детском саду стабилизировались. За 2023г и первую половину 2023г по болезни пропущено в среднем 4 дня 1 ребёнком.

Группы здоровья:

2021-2022: I – 52%; II-48%; III-0%.

2022-2023: I – 45%; II-55%; III-0%.

Медицинский контроль за состоянием здоровья осуществляется врачами специалистами 1 раз в год. В ДГ согласно штатного расписания медицинский работник отсутствует. Медицинское обслуживание проводится фельдшером Первомайского ФАПа Курмаевой Нурсиной Фатыховной, которая осматривает детей в целях допуска в ДГ, направляет, в случае необходимости к специалистам. Ответственность за организацию оптимальных санитарно-гигиенических условий: обеспечение влажной ежедневной уборки групповых

комнат, соблюдение воздушно-теплового режима возложена на помощника воспитателя Исхакову Адилю Минзакировну.

Вопросы состояния здоровья детей, создания оптимальных условий для снижения заболеваемости и оздоровления дошкольников были заслушаны на совещании при заведующей. Для системы работы по данному направлению для педагогов проведены консультации. Воспитатель Ахмитова А.М. познакомила со специальными упражнениями для профилактики плоскостопия и формирования правильной осанки. Но необходимо наладить использование данных методик воспитателями постоянно.

В ДГ осуществляются мероприятия, которые проводятся круглый год, их вид и методика меняются в зависимости от сезона и погоды (ежедневные прогулки, минутки-пробудки, корригирующие гимнастики). В детском саду проводится витаминизированное питание (в соответствии с нормами), наличие овощей и сухофруктов, использование фитонцидов (лук, лимон). С детьми и родителями проводятся целенаправленные беседы о здоровье и физическом совершенствовании, спорте и гигиене, рациональная двигательная активность в течение всего дня. В соответствии с учебным планом педагоги проводят физкультурные занятия, как в помещении, так и на воздухе, при этом стараются учитывать индивидуальные особенности детей. Воспитатели ежедневно проводят утреннюю гимнастику, пальчиковую гимнастику, бодрящую гимнастику после сна, физкультминутки на занятиях, с целью предупреждения переутомления. Два раза в неделю проводятся физкультурные занятия в помещении и один раз на улице.

Воспитателями ежемесячно ведётся анализ заболеваемости и анализ посещаемости.

Случаи травматизма отсутствуют.

В ДГ работа коллектива по укреплению здоровья воспитанников проводилась целенаправленно и планомерно.

- профилактики инфекционных заболеваний гриппа, ОРВИ используются в пищу лук, лимоны, проводятся смазывания носа оксолиновой мазью, сквозное проветривание, очистка воздуха бактерицидным рециркулятором.

В детском саду создаются условия для охраны и укрепления здоровья детей, совершенствования их физического здоровья. В разновозрастной группе имеется небольшое количество спортивного инвентаря для занятий, как на воздухе, так и в помещении: гимнастические палки, мячи, обручи, скакалки, клюшки, теннисные мячи, бадминтон, городки, дорожка для профилактики плоскостопия, дидактические пособия для развития ловкости, меткости,

нестандартное физкультурное оборудование для профилактики плоскостопия, шведская стенка для укрепления мышц туловища, развития физических качеств дошкольников.

Педагоги используют разнообразные формы и методы организации физической активности.

*Выводы:* Педагогами и фельдшером ФАПа ведется дальнейший поиск эффективных способов сохранения и укрепления здоровья дошкольников, который предусматривает повышение роли родителей в оздоровлении детей, приобщение их к здоровому образу жизни. Фельдшером планируется усиление профилактической работы среди родителей воспитанников и педагогического коллектива

Исходя из анализа состояния здоровья детей, намечена задача на следующий учебный год:

- продолжать работу по сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей дошкольного возраста через оптимизацию двигательного режима детей.