

C=RU, O=ГБОУ СОШ им.Н.С.Доровского с.Подбельск, CN=B.H.Уздяев, E=svu_podbel_sch@63edu.ru 00e2de620d21d26701 2025.11.09. 20:20:03+04'00'

		«Утверждаю»
	Диг	ректор ГБОУ СОШ
им. Н.С. Д		ского с. Подбельск
		Уздяев В.Н
«	>>	2025г.

План

профилактической работы педагога-психолога и классных руководителей с подростками по результатам социально-психологического тестирования (ЕМ СПТ) в 2025-2026 уч. г.

І. Целевые ориентиры стратегии развития воспитания, определяющие мотивационно-смысловую сферу личности:

- 1. формирование у детей позитивных жизненных ориентиров и планов;
- 2. развитие сопереживания, эмпатии и формирования позитивного отношения к людям;
- 3. формирование стабильной системы нравственных и смысловых установок личности;
- 4. формирование эффективных моделей поведения в различных трудных жизненных ситуациях, в том числе проблемных, стрессовых и конфликтных.

II. Влияние на риски и способы защиты в социальной ситуации развития подростка

Организация профилактической работы, реализуемой классными руководителями, педагогом-психологом, другими специалистами по итогам ЕМ СПТ предполагает уменьшение до полного упразднения факторов риска и повышение факторов защиты.

Факторы риска	Факторы защиты
Плохая приспосабливаемость, зависимость	Принятие родителями
Потребность во внимании группы	Принятие одноклассниками
Принятие асоциальных (аддиктивных)	Социальная активность
установок	
Стремление к риску	Самоконтроль поведения
Импульсивность	Самоэффективность
Тревожность	Адаптированность к нормам
*Фрустрированность	Фрустрационная устойчивость
*Склонность к делинквентности	Дружелюбие, открытость

III. Учет в профилактической работе сочетания факторов различных видов

деструктивного поведения

Вид деструктивного поведения	Характерные выраженные факторы риска	Проявление	Предпосылки деструктивного поведения
Аутоагрессивное /суицидальное поведение	«тревожность», «фрустрация»	сниженные «принятие родителями» и «принятие одноклассника ми»	Нарушения в детско-родительских отношениях Неудовлетворенность во взаимоотношениях с противоположным полом (романтические отношения) Сложности во взаимоотношениях с отчимом (мачехой) в «лоскутных семьях»

Аддиктивное / зависимое поведение	«принятие асоциальных установок социума», «наркопотребление в социальном окружении»	сниженный «самоконтроль поведения»	Сложности во взаимоотношении со сверстниками Проблемы с психическим здоровьем Нарушения в детско-родительских отношениях. Сложности во взаимоотношении со сверстниками. Проблемы с психическим здоровьем. Поиск внешней поддержки за счет не общения, а химического веществ.
Агрессивное поведение, вовлеченность в экстремистские организации / компании	«принятие асоциальных установок социума», «склонность к риску», «импульсивность»	высокая «социальная активность»	Индивидуально-личностные особенности человека (ценностно-смысловые и мотивационные особенности) Социальная обстановка в обществе (отсутствие в обществе единства идеологии и ценностей, проблемы самореализации). Вовлечение в формальное и неформальное членство в организациях и движениях экстремистской направленности.

IV. Актуальные целевые ориентиры профилактической групповой и индивидуальной работы с обучающимися по классам (в т.ч. с учетом пограничных значений)

Класс	Факторы риска	Факторы защиты
7a	Потребность во внимании группы	Социальная активность
	Принятие асоциальных (аддиктивных)	Самоконтроль поведения
	установок	Адаптированность к нормам
76	Потребность во внимании группы	Принятие одноклассниками
		Социальная активность
		Самоконтроль поведения
		Адаптированность к нормам
		Фрустрационная устойчивость
8a	Потребность во внимании группы	Социальная активность
		Самоконтроль поведения
		Адаптированность к нормам
		Фрустрационная устойчивость
86	Плохая приспосабливаемость,	Социальная активность
	зависимость	Самоконтроль поведения
	Принятие асоциальных (аддиктивных)	Фрустрационная устойчивость
	установок	
	Тревожность	
9	Принятие асоциальных (аддиктивных)	Социальная активность
	установок	Самоконтроль поведения
	Тревожность	Адаптированность к нормам
		Фрустрационная устойчивость

10	Принятие асоциальных (аддиктивных)	Принятие родителями
	установок	Самоконтроль поведения
		Самоэффективность
		Дружелюбие, открытость
11	Стремление к риску	Принятие одноклассниками
		Социальная активность
		Самоконтроль поведения
		Самоэффективность

V. Мероприятия с участниками образовательных отношений с учетом результатов СПТ, в т.ч. профилактическая работа (групповая и индивидуальная) с подростками по группам риска (СПТ-2025: высочайшая вероятность проявлений рискового (в том числе аддиктивного) поведения - 0 чел. и высокая вероятность проявлений рискового (в том числе аддиктивного) поведения - 7чел.)

Период	Содержание деятельности	Участники образов. отношений	Ответственные
Организаци	онная работа.		
СЕНТЯБРЬ	Организация информационно-мотивационной кампании СПТ с обучающимися и родителями	обучающие ся 7-11 кл.	зам. директора по ВР, педагог-психолог, классные руководители
	Педагогический совет (один из вопросов). СПТ как средство выявления рисков аддиктивного поведения для последующей адресной профилактической работы	педагоги	педагог-психолог
	Заседание родительского комитета (один из вопросов). Социально — психологическое тестирование обучающихся как средство выявления рисков аддиктивного поведения для последующей адресной профилактической работы.	родители	зам. директора по ВР, педагог-психолог
ОКТЯБРЬ	Проведение социально-психологического тестирования (по EM).	обучающие ся 7-11 кл.	педагог- психолог, заместители директора по ВР и УР
	Качественный анализ результатов СПТ: выявление факторов риска в целом по классу, индивидуальные показатели ФР и ФЗ, группы риска, их индивидуальные профили.	классные руководите ли	педагог- психолог
	Составление планов ИППС по результатам СПТ с учетом результатов психолого-педагогического наблюдения.	классные руководите ли	педагог-психолог
	Разработка рекомендаций для педагогов, классных руководителей, обучающихся и их родителей по профилактике деструктивного поведения обучающихся	участники образовате льных отношений	педагог- психолог
	Педконсилиум Престиж и социальный статус учителя как условие гармонизации	педагоги	педагог- психолог

		Γ	1
	межличностных отношений между участниками образовательных отношений.		
	Родительские собрания. Профилактика	родители	педагог-
	аддиктивного поведения подростков по	родители	психолог,
	результатам СПТ.		классные
	pesyntiaram erri.		
АЧАКОН	Планирование мероприятий профилактической	обучающие	руководители педагог-
ПОЛЫ Б	работы:	ся 7-11	
	1	КЛ.	
	-выстраивание плана работы с классом и индивидуальной работы с обучающимися	KJI.	классные
	«группа риска»;		руководители
	-выстраивание плана работы с		
Лонолична	родителями/законными представителями.		
<i>дополнител</i> НОЯБРЬ -	Проведение уточняющих тестов, наблюдение,	ofymaronina	нанагог
польгь - ФЕВРАЛЬ	беседы, моральные дилеммы и т.д.	обучающие ся 7-11	педагог-
ФЕВГАЛЬ			психолог
	(индивидуальная и групповая диагностика)	КЛ.	
	Опросник детской депрессивности М. Ковач	обучающие	педагог-
	(ЕМ). Социометрия (межличностные	ся 7 кл.	психолог
	отношения) Капцов А.В., Эмоциональное		
	отношение к учению, Тест аксеологической		
	направленности личности - АНЛ 4.42		
	(жизненные ценности)	_	
	Опросник уровня агрессивности Басса - Перри	обучающие	педагог-
	(ЕМ). Тест самооценки психических состояний	ся 8 кл.	психолог
	(по Г. Айзенку) (тревожность, фрустрация,		
	агрессия, ригидность). Самооценка		
	коммуникации: Какой я в общении? Оценка		
	суггестивности (внушаемости) / Елисеев О.П.		
	Антивитальность и жизнестойкость (ЕМ). Тест	-	педагог-
	самооценки, тест жизнестойкости С. Мадди.	ся 9 кл.	психолог
	Опросник суицидального риска модификация		
	Т.Н. Разуваевой		
	Антивитальность и жизнестойкость (ЕМ).	обучающие	педагог-
	Опросник суицидального риска модификация	ся 10-11	психолог
	Т.Н. Разуваевой. Шкала социально-	классы	
	ситуационной тревоги Кондаша (1973)		
	и ческая работа с классами. Работа по профи	-	сового поведения,
	дефицитом ресурсов психологической устойчивос		
СЕНТЯБРЬ	Беседа. Познай себя и стань успешным!	обучающие	педагог -
	Инструктаж о цели и порядке проведения СПТ.	ся 7-11	психолог
		кл.	
	Тренинг. Не навреди самому себе! Мои	обучающие	педагог -
	защитные ресурсы.	ся 7-8	психолог
		кл.	
	Тренинг. Мой код безопасности (профилактика	обучающие	педагог -
	экстремизма, терроризма, скулшутинга)	ся 9-11	психолог
		кл.	
ОКТЯБРЬ	Тренинг+мини-лекция. Экстремизм и терроризм	обучающие	классные
	сжигает мир в рамках акции «Внимание,	ся 7-8	руководители,
	подросток!»	кл.	педагог -
			психолог
		L	11011101101

	Дискуссия «Принцип соленого огурца» - мне на пользу или во вред!? Достоинства и недостатки нашего классного коллектива Интеллектуальная игра. Курить или не курить!? Все в твоих руках.	обучающие ся 7-8 кл. обучающие ся 7 кл.	классные руководители, педагог — психолог, ШСП педагог - психолог
НОЯБРЬ	Тренинг. Я, ты, он, она – разные и прекрасные мои одноклассники	обучающие ся 5-7 кл.	классные руководители, педагог - психолог
	Тренинг. Хочу и должен стать! Эмоциональноволевая регуляция. — в рамках акции Неделя психологии	обучающие ся 7-9 кл.	педагог - психолог
	Психологический практикум. Волнуйтесь спокойно! Как управлять эмоциями? – в рамках акции Неделя психологии	обучающие ся 7-9 кл.	педагог - психолог
	Круг сообщества Дружбой дорожить умейте!	обучающие ся 7 кл.	ШСП, педагог- психолог
ДЕКАБРЬ Ситуаций.	Тренинг. Я в ответе за свои поступки в рамках акции «Внимание, подросток!»	обучающие ся 7-8 кл.	классные руководители, педагог - психолог
	Круг сообщества. Я в ответе за свои поступки в рамках акции «Внимание, подросток!»	обучающие ся 9 кл.	ШСП, педагог - психолог
	Игровая программа. Закон и порядок помощники детей и взрослых в рамках акции «Внимание, подросток!»	обучающие ся 6-7 кл.	классные руководители, педагог - психолог
	Моральные дилеммы. Мои защитные ресурсы в трудной жизненной ситуации (профилактика суицида). — в рамках акции «Внимание, подросток!»	обучающие ся 9-11 кл.	педагог - психолог
январь	Разговор о важном. Неоправданный риск или геройский поступок?!	обучающие ся 7-8 кл.	классные руководители, педагог - психолог
	Тренинг. Хочу-могу-надо!	обучающие ся 9-11 кл.	классные руководители, педагог - психолог
ФЕВРАЛЬ	Тренинг. Я и мои одноклассники. Стоп буллинг! - в рамках акции «Внимание, подросток!»	обучающие ся 5-7 кл.	педагог - психолог
	Тренинг личностного роста. Кто Я? Какой Я? Я и другие. (бесконфликтное поведение со сверстниками, противостояние буллингу) в рамках акции «Внимание, подросток!»	обучающие ся 7-8 кл.	педагог - психолог
	Тренинг ассертивности. Мудрость от мудрых. Понять. Принять. Применить. (притчи, афоризмы о развитии личностного потенциала)	обучающие ся 9-10 кл.	педагог - психолог

	Психологический практикум.	обучающие	классные
	Самоэффективность и самоконтроль поведения -	ся 9 кл.	руководители,
	мои ресурсы психологического благополучия	CA 7 KJI.	педагог -
	в рамках акции «Внимание, подросток!»		психолог
MAPT	Психологический практикум. Волнуйтесь	обучающие	
IVIAI I	спокойно! Эмоции и поведение, эмоционально-	ся 9-11 кл.	педагог -
		CM 9-11 KJI.	психолог
	волевая регуляция в ситуации стресса		
	(профилактика суицида).	- ~	
	Включение несовершеннолетних в	обучающие	классные
	тренинговые группы, воспитательные	ся 5-8 кл.	руководители,
	мероприятия с классом по развитию навыков		педагог -
	бесконфликтного общения, профилактика		психолог
	буллинга.	_	
	Социально-ориентированные игры-навигатор.	обучающие	классные
	Я-концепция личности. (профилактика	ся 5-11 кл.	руководители,
	тревожности, суицидальных проявлений,		педагог -
	депрессии)		психолог
АПРЕЛЬ	Тренинг Скажем, друзья наркотикам нет!» - в	обучающие	педагог -
	рамках акции «Чистое поколение – 2026»	ся 7-8 кл.	психолог
	Тренинг. Искусство продлить себе жизнь.	5-8 кл.	педагог -
	Осторожно, спайс! - в рамках акции «Чистое		психолог
	поколение – 2026»		
	Психологический практикум. Я выбираю ЗОЖ!	обучающие	
	- в рамках акции «Чистое поколение – 2026»	ся 9 кл.	педагог-
	,		психолог
	Психологический практикум. Познай себя и	обучающие	педагог -
	стань успешным!	ся 9	психолог
		кл.	
	Тренинг ассертивности. Самоконтроль и	обучающие	педагог -
	самоэффективность – мои защитные ресурсы.	ся 7-8 кл.	психолог
	(бесконфликтное поведение со сверстниками,		
	противостояние буллингу, отказ от рискового		
	поведения)		
МАЙ	Месячник правовых знаний. Незнание не	обучающие	педагог -
	освобождает от наказания	ся 6-8 кл.	психолог
	Акции, направленные на формирование	обучающие	классные
	установок на здоровый образ жизни «Мое село	ся 1-10 кл.	руководители,
	- территория ЗОЖ» 31 мая - Всемирный день		педагог -
	без табака		психолог
	Психологический практикум. Позитивное	обучающие	классные
	формулирование своего будущего	ся 9-11 кл.	руководители,
	1 1 7 1		педагог-
			психолог
	Проведение социометрического исследования и	обучающие	классные
	анализ его результатов, выявление динамики	ся 7-10	руководители,
	изменений социально-психологического	кл.	педагог-
	климата класса/групп	10,1.	психолог
	Анализ результатов деятельности по	обучающие	классные
	профилактике и коррекции поведения	ся 7-11	руководители,
	обучающихся с ВВРП	классы	руководители, педагог-
	OUY TOTOLINA CODDITI	KJIGCEBI	
			психолог

D	D		
В	Взаимодействие с учителями-предметниками по	обучающие	классные
ТЕЧЕНИЕ	предупреждению неуспеваемости и девиантного	ся 5-10	руководители,
ГОДА	поведения	классы	педагог-
			психолог
	Индивидуальная поддержка и контроль	обучающие	классные
	успеваемости слабоуспевающих обучающихся	ся 5-10кл.	руководители,
			педагог-
			психолог
	ИППС обучающихся группы риска, состоящих	обучающие	классные
	на различных видах учета, участие в заседаниях	ся 1-10 кл.	руководители,
	Совета профилактики		педагог-
			психолог
	Восстановительная медиация. Круг сообщества	5-11	ШСП, педагог-
	(в случаях необходимости)	Кл.	психолог
Работа с пол	цителями/законными представителями	141.	11011101101
ОКТЯБРЬ-	Индивидуальные консультации по результатам	Родители 7-	педагог-
ЯНВАРЬ	СПТ	11кл.	психолог,
JIIIDAI D	CITI	11101.	классный
ОКТЯБРЬ	Во жутож окум	Родители	руководитель
	Родительские собрания Родительская	7-11кл.	классные
ДЕКАБРЬ	компетентность. Как не просмотреть беду?!		руководители
ЯНВАРЬ- МАЙ	Психологическое консультирование по	Родители	педагог-
MAYI	вопросам детско-родительских отношений	7-11кл.	психолог,
			классный
			руководитель
ЯНВАРЬ-	Групповое консультирование. Развитие	Родители	педагог-
МАЙ	личностного потенциала вашего ребенка	7-11кл.	психолог
ЯНВАРЬ-	Индивидуальное консультирование.	Родители	педагог-
МАЙ	Профилактика и предупреждение девиантного	7-11кл.	психолог
	поведения		
ЯНВАРЬ-	Психологическое консультирование.	Родители	педагог-
МАЙ	Формирование у ребенка личностных качеств,	7-11кл.	психолог,
	необходимых для конструктивного, успешного		классный
	и ответственного поведения в обществе		руководитель
ЯНВАРЬ-	Консультирование. Эмоциональное состояние и	Родители	педагог-
МАЙ	культура поведения обучающихся в	7-11кл.	психолог,
	образовательном процессе.		классный
	- Formula - Form		руководитель
ФЕВРАЛЬ	Родительское собрание. Гармоничные	Родители	педагог-
	внутрисемейные и межличностные отношения	5 -7кл.	психолог,
	ребенка со сверстниками – основные ресурсы	, 101.	классный
	психологического благополучия в		руководитель
	подростковом возрасте		руководитель
MAPT		Родители	педагог-
1V17-71 1	1 1 1	1-9кл.	
	профилактика буллинга в подростковой среде.	1-7KJI.	психолог,
			классный
alib y bi	D	Do	руководитель
ЯНВАРЬ-	Разработка информационных материалов для	Родители	педагог-
МАЙ	размещения на сайте образовательной	1-11кл.	психолог
7117	организации, в родительских чатах	**	
ЯНВАРЬ-	Социально-педагогический опрос на платформе	Члены	педагог-
МАЙ	APMBOC-63	родительско	психолог,

		го комитета	классный
			руководитель
Консультац	ии обучающихся групп риска (ВВРП)		,
ЯНВАРЬ-	Повышение уровня жизненного оптимизма	Обучающи	педагог-
МАЙ	(профилактика суицида)	еся 7-11кл.	психолог
ЯНВАРЬ-	Групповая консультация. Мои защитные	Обучающи	педагог-
МАЙ	ресурсы в трудной жизненной ситуации.	еся 7-11кл.	психолог
ЯНВАРЬ-	Групповая консультация. Знание закона - это	Обучающи	педагог-
МАЙ	право или обязанность? Незнание не	еся 7-11кл.	психолог,
	освобождает от наказания.		классный
			руководитель
ЯНВАРЬ-	Позитивное формулирование своего будущего.	Обучающи	педагог-
МАЙ		еся 9, 11кл.	психолог,
			классный
			руководитель
ЯНВАРЬ-	Я управляю эмоциями? Или эмоции управляют	Обучающи	педагог-
МАЙ	мной? (развитие навыков бесконфликтного поведения)	еся 7-11кл.	психолог
ЯНВАРЬ-	Развитие стрессоустойчивости и навыков	Обучающи	педагог-
МАЙ	совладания со стрессом: принятия решений,	еся 5-11кл.	психолог
	обращения за социальной поддержкой,		
	избегания опасных ситуаций.		
ЯНВАРЬ-	Развитие навыков саморегуляции и	Обучающи	педагог-
МАЙ	самоорганизации личности (профилактика суицида)	еся 5-11кл.	психолог
ЯНВАРЬ-	Включение обучающегося в группу	Обучающи	педагог-
МАЙ	межличностного общения «Какой я!?» Решение	еся 2-9кл.	психолог,
	ситуаций морального выбора и профилактика		классный
	буллинга.		руководитель
ЯНВАРЬ-	Содействие осознания обучающимися ценности	Обучающи	педагог-
МАЙ	экологически целесообразного, здорового и	еся 7-11кл.	психолог,
	безопасного образа жизни.		классный
			руководитель