

**План спортивно-массовых мероприятий ДЮСШ – СП ГБОУ СОШ им. Н. С. Доровского с.Подбельск
на СЕНТЯБРЬ, ОКТЯБРЬ, НОЯБРЬ, ДЕКАБРЬ 2020 год**

Мероприятие	Уровень	Дата	Время	Место	Участники, кол-во	Ответственный, Ф.И.О.	Результат
		проведения					
Приём нормативов ВФСК «ГТО»: Бег 30,60,100 м Бег 1, 2, 3, 5 км Подтягивание, сгибание и разгибание рук Рывок гири 16 кг Наклон вперед Челночный бег 3*10 Прыжок в длину с места Поднимание туловища из положения лежа Метание спортивных снарядов: мяча в цель и на дальность 150 гр, гранты 500,700 гр. Бег по пересеченной местности 1, 1,5, 2, 3, 5 км Стрельба из пневматической винтовки Туристический поход 5,10 км с проверкой туристических навыков	Внутри школьный	ПН СР ПТ СБ еженеде льно	15.00	ОУ района	учащиеся 1-11 классов ООУ, не более 50 чел	Судьи ГТО Учителя ФК	
Футбольные матчи памяти погибших в Беслане 2004 году в рамках товарищеских встреч	Внутри школьный	5.09	10.00	ОУ района	учащиеся ООУ, не более 50 чел	учителя ФК, тренеры- преподаватели	
Всероссийский день бега «Кросс Нации 2020»	Внутри школьный	19.09	12.00	Поселения района, ОУ	Все желающие	Тренеры- преподаватели	
«Мини-футбол в школу!» всероссийские фестиваль по мини-футболу	Внутри школьный			ОУ района	учащиеся ООУ	учителя ФК, тренеры- преподаватели	
Фестивали, акции и конкурсы в дистанционной форме по видам спорта с информированием в соцсетях https://vk.com/sportshk	Разных уровней	по положению		ОУ района	учащиеся ООУ	учителя ФК, тренеры- преподаватели	
План обучающих семинаров, мастер классов							
Тренерский совет в рамках реализации «Программы развития ДЮСШ»	Районный	по ЧТ	15.00	дистанционно , в ZOOM	Педагогически е работники ДЮСШ	Черкасова Е.В. Бондарь В.В. Карапина И.А.	