

Календарно-тематическое планирование для 9 класса

Спортивные игры

№ урока	Тема урока	Кол- во часов	План.	Факт
1.	Правила по технике безопасности на занятиях спортивных игр. Краткий исторический очерк развития волейбола. Разучивание стойки игрока (исходные положения)	1		
2.	Развитие специальной ловкости и тренировка управления мячом. Стойка игрока (исходные положения). Игра «Перестрелка».	1		
3.	Разучивание перемещения в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд. Общая и специальная физическая подготовка. Игра «Перестрелка».	1		
4.	Перемещение в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд. Общая и специальная физическая подготовка.	1		
5.	Перемещение в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд. Общая и специальная физическая подготовка. Подвижные игры и эстафеты.	1		
6.	Перемещение в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд. Общая и специальная физическая подготовка	1		
7.	Правила игры. Игровое занятие.	1		
8.	Разучивание сочетания способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх) Игры «Перестрелка», «Пионербол».	1		
9.	Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх) Игры «Перестрелка», «Пионербол».	1		
10.	Общая физическая подготовка. Эстафеты с различными способами перемещений.	1		
11.	Общая и специальная физическая подготовка. Разучивание верхней передачи мяча над собой. Игры «Перестрелка», «Пионербол».	1		
12.	Общая и специальная физическая подготовка. Верхняя передача мяча над собой.	1		
13.	Развитие специальной ловкости и тренировка управления мячом. Верхняя передача мяча над собой Подвижные игры и эстафеты.	1		
14.	Общая физическая подготовка. Игровое занятие.	1		
15.	Разучивание верхней передачи мяча у стены. Введение в начальные игровые ситуации. Подвижные игры и эстафеты.	1		
16.	Верхняя передача мяча в парах. Введение в начальные игровые ситуации. Подвижные игры и эстафеты.	1		
17.	Общая и специальная физическая подготовка. Верхняя передача мяча у стены, в парах, через сетку. Подвижные игры.	1		
18.	Правило игры. Игровое занятие.	1		
19.	Игровые упражнения. Разучивание нижней прямой подачи с середины площадки.	1		
20.	Общая физическая подготовка. нижней прямой подача с середины площадки.	1		
21.	Общая физическая подготовка. нижней прямой подача с середины площадки..	1		
22.	Общая физическая подготовка. нижней прямой подача с середины площадки	1		

23.	Правила игры. Игровое занятие	1		
24.	Развитие специальной ловкости и тренировка управления мячом. Нижняя передача над собой.	1		
25.	Развитие специальной ловкости и тренировка управления мячом. Нижняя передача над собой	1		
26.	Игровые упражнения. Нижняя передача над собой.	1		
27.	Подвижные игрыПодвижные игры и эстафеты с элементами волейбола. Игровое занятие и эстафеты с элементами волейбола. Игровое занятие	1		
28.	Развитие специальной ловкости и тренировка управления мячом. Нижняя передача мяча у стены, в парах.	1		
29.	Нижняя передача мяча у стены, в парах. Подвижные игры.	1		
30.	Развитие специальной ловкости и тренировка управления мячом. Нижняя передача мяча у стены, в парах. Эстафеты с элементами волейбола.	1		
31.	Общая и специальная физическая подготовка. Игровое занятие.	1		
32.	Приём мяча с подачи у стены. Игры и эстафеты с элементами волейбола.	1		
33.	Подача и приём мяча в парах. Игры и эстафеты с элементами волейбола.	1		
34.	Подача и приём мяча через сетку в парах с середины площадки. Игры и эстафеты с элементами волейбола.	1		