**УЧЕБНО- ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№***  ***п/п*** | ***Тема занятия*** | ***Кол-во***  ***часов*** | ***Элементы содержания*** | ***Дата проведения*** | |
|  |  |
| **Тема I «Основы гигиены и санитарии» (19 часов)** | | | | | |
| 1 | Предмет и методы гигиены | 1 | Гигиена как профилактическое направление медицины, изу­чающее влияние факторов природной среды, быта и труда на орга­низм человека с целью охраны его здоровья. Санитария как при­кладная часть гигиены. Методы гигиены. Отрасли гигиены. Связь гигиены с анатомией, фи­зиологией человека и другими науками. |  |  |
| 2 | История гигиены. | 1 | Санитарно- гигиеническая культура  древнего мира и средневековья  История гигиены в России. |  |  |
| 3 | Экскурсия в сельскую участковую больницу. | 1 | Санитарно-гигиенический режим лечебного учреждения. Знакомство с порядком оказания медицинской помощи в условиях поликлиники и стационара. |  |  |
| 4 | Предупреждение инфекционных заболеваний. | 1 | Иммунитет. Условия возникновения инфекционного заболевания. Профилактика инфекционных заболеваний. |  |  |
| 5 | История развития хирургии. |  | История обезболивания в хирургии. Вклад Н.И.Пирогова в науку. Травматология как отрасль хирургии. |  |  |
| 6 | Понятие о десмургии. | 1 | Общие сведения о десмургии. Виды мягких повязок. |  |  |
| 7 | Понятие о ране, классификация ран и их осложнения. | 1 | Признаки, характеризующие рану. Виды ран. Пневмоторакс. |  |  |
| 8 | Виды раневой инфекции и пути её проникновения. | 1 | Виды раневой инфекции (неспецифическая, специфическая, острая и хроническая). Опасность инфицирования ран. Пути проникновения инфекции в рану (экзогенный и эндогенный). |  |  |
| 9 | Травматизм и его профилактика | 1 | Виды травм. Причины травм. Предупреждение травматизма. |  |  |
| 10 | Практическая работа. «Использование дезинфицирующих средств для обработки ран» | 1 | Приготовление раствора перманганата калия для обработки ран, дезинфекции, отмачивания бинтов. Использование трубчатого эластичного бинта для удержания повязки на голове. Использование лейкопластыря и спиртового раствора йода при обработке ран. |  |  |
| 11 | Предупреждение и первая помощь при сердечно­сосудистых заболеваниях. | 1 | Заболе­вания сердца и сосудов, их предупреждение. Влияние курения и употребления спиртных напитков на сердечно-сосудистую систему (ССС). Предупреждение заболеваний ССС. Первая помощь при гипертоническом кризе; при стенокардии. |  |  |
| 12 | Лабораторная работа.  Практическая работа | 1 | Рассматривание под мик­роскопом препарата сердечной мышцы. Измерение частоты пульса и артериального давления до и после физической нагрузки. |  |  |
| 13 | Гигиена дыхания | 1 | Особенности функционирования органов дыхания. Респираторные заболевания, их предупреждение и меры первой помощи. Гигиена воздуха. Гигиена голосового аппарата. |  |  |
| 14 | Практическая работа | 1 | Санитарный анализ воздуха в помещении. Изготовление простейших респираторов. |  |  |
| 15 | Гигиена питания. | 1 | Значение и режим питания. Санитарно-гигиени­ческие требования к хранению и употреблению пищевых продук­тов. Режим питья. Гигиеническая оценка питьевой воды. |  |  |
| 16 | Заболевания органов пищеварения. | 1 | Пищевые отравления. Меры первой помощи. Гипо- и гиперви­таминозы, их предупреждение. Инфекционные, неинфекционные острые и хронические заболевания органов пищеварения; глистные инвазии. Вредное действие наркотиков, алкоголя и курения на ор­ганы пищеварения. |  |  |
| 17 | Практическая работа | 1 | Санитарная проверка пригодности для питья природной воды. |  |  |
| 18 | Профилактика кожных заболеваний. Закаливание. | 1 | Функции кожи и причины их нарушения. Уход за кожей. Про­филактика аллергических, гнойничковых и грибковых заболеваний, чесотки. Защита кожных покровов в быту и на производстве.  Лабораторная работа. Определение типа кожи: нормальная, сухая, жирная. |  |  |
| 19 | Профилактика нервных и психических заболеваний. | 1 | Значение нервной системы. Безусловные и условные рефлексы. Понятие о динамическом стереотипе, его роли в повседневной жизни. Навыки и привычки. Стресс и психическое здоровье. |  |  |
| **Тема II «Основы медицинских знаний» (15 часов)** | | | | | |
| 20 | Значение основ медицинских знаний. | 1 | Значение основ медицинских знаний в чрезвычайной ситуации. Этапы оказания первой медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях. |  |  |
| 21 | История обезболивания в хирургии. | 1 |  |  |  |
| 22 | Первая медицинская помощь при ранениях. | 1 | Профилактика осложнений ран. Понятие об асептике и антисептике. Понятие о повязке и перевязке. Виды повязок, правила их наложения. |  |  |
| 23 | Правила наложения стерильных повязок на голову и грудь | 1 | Практическая работа. «Правила наложения стерильных повязок на голову и грудь». |  |  |
| 24 | Правила наложения стерильных повязок на живот и верхние конечности. | 1 | Практическая работа «Правила наложения стерильных повязок на живот и верхние конечности». |  |  |
| 25 | Правила наложения стерильных повязок на нижние конечности. | 1 | Практическая работа «Правила наложения стерильных повязок на нижние конечности». |  |  |
| 26 | Первая медицинская помощь при кровотечениях. | 1 | Способы остановки артериального кровотечения. Правила наложения кровоостанавливающего жгута и закрутки. Способы остановки венозного и капиллярного кровотечения. |  |  |
| 27 | Первая медицинская помощь при синдроме длительного сдавливания и закрытых повреждениях. | 1 | Признаки синдрома длительного сдавливания. Первая медицинская помощь при синдроме длительного сдавливания. Признаки ушиба и сотрясения головного мозга, первая мед.помощь при этих травмах. |  |  |
| 28 | Понятие о переломах и травматическом шоке. | 1 | Виды переломов, основные признаки. Профилактика травматического шока. |  |  |
| 29 | Первая медицинская помощь при переломах | 1 | Практическая работа «Отработка навыков оказания первой помощи при переломах конечностей». |  |  |
| 30 | Первая медицинская помощь при ожогах. | 1 | Виды ожогов. Первая медицинская помощь при ожогах. Понятие об ожоговой болезни и ожоговом шоке. |  |  |
| 31 | Первая помощь при пищевых отравлениях. | 1 | Меры профилактики и первой помощи при пищевых отравлениях. |  |  |
| 32 | Физическая активность и здоровье. | 1 | Отрицательное влияние гиподинамии на здоровье. Роль физической активности в сохранении здоровья. |  |  |
| 33 | Предупреждение вредных привычек | 1 | Наркотики. Свойства наркотиков. Реакция на наркотики здорового орга­низма. Стадии развития наркомании. Физическая и психическая деградация личности наркомана. Борьба с курением, предупрежде­ние развития пьянства и алкоголизма. |  |  |
| 34 | Гигиена труда. | 1 | Понятие работоспособности. Гигиена учебного труда и развитие личности. |  |  |