ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

«Основы медицинских знаний»

 Программа факультативного курса «Основы медицинских знаний» рассчитана на учащихся 8 класса и предоставля­ет учащимся сведения о физическом, психическом и социальном здоровье человека, не рассматриваемые в школьной программе по биологии. Данный курс даёт обучающимся основы медицинских знаний, гигиены, санитарии и навыки, которые позволят им сохранить свое здоровье, оказать помощь пострадавшему, предупредить развитие вредных привычек в ус­ловиях неблагоприятного окружения, возродить спортивные и оз­доровительные традиции как условие укрепления нравственных устоев семьи.

 В основе структуры курса лежат практические и семинарские занятия, направленные на овладение знаниями и навыками необходимыми для оказания первой помощи в чрезвычайных ситуациях.

 **Цель программы:**

 - формирование у подростков мировоззрения добра, милосердия и терпимости к ближнему, предостережение их от опасности алкоголизма и наркомании;

 - расширить и углубить знания учащихся в области современных достижений гигиены и санитарии.

 Достижение этих целей планируется через решение следующих **задач:**

* показать значение медицинских знаний в чрезвычайных ситуациях;
* познакомить с медицинской терминологией;
* привить навыки оказания первой помощи при различных видах повреждений;
* помочь школьникам овладеть современными достижениями биологической науки в области гигиены и санитарии;
* формировать осознанное отношение к своему здоровью;
* использовать полученные знания для обеспечения безопас­ности жизнедеятельности и охраны здоровья школьников.

 Программа рассчитана на **34 у**чебных часа (1 час в неделю).

 Литература:

1. *Гоголев М.И.* «Основы медицинских знаний учащихся».- М.: Просвещение, 1991
2. *Гоголев М.И.* «Методическое пособие по медико-санитарной подготовке».- М.: Просвещение,1985
3. *КолесовД.В., Маш Р.Д.* «Основы гигиены и санитарии».- М.: Просвещение, 1991